市報 むさしの

毎月1日・15日発行 No.1859 平成21年 2009 11/1

発行●武蔵野市 編集/広報課 市役所 〒180-8777武蔵野市緑町2-2-28 代表電話☎0422-51-5131

紙面から

ページ

● 特集 スポーツで楽しく健康ライフ …… 10
● 平成22年度採用 市職員募集 …… 2
● 戦争体験・資料を募集します …… 2
● 子育てフェスティバル『親子であ・そ・ぼ！』 …… 7

―邑上市長，2期目就任のあいさつ―

市民が主役の市政のさらなる発展をめざして

武蔵野市長 邑上守正（むらかみ もりまさ）

10月の市長選挙におきまして，市民の皆様の信任をいただき，再度市長に就任いたしました。

これまでの4年間では，「市民が主役の市政」をめざして，公募市民の参加する第四期長期計画調整計画分野別市民会議の設置やタウンミーティングの実施をはじめ，多くの市民の皆様に市政への参加と協働事業への協力をいただき，参加型市政運営の第一歩を踏み出せたものと思っています。ご理解とご協力に心より感謝申し上げます。

この間，食育の観点を重視した手づくりでおいしい中学校給食の実現，認可・認証保育園の誘致，特別養護老人ホームの誘致，中学生以下の子どもの医療費完全無料化，市内9カ所合計4550トンの雨水貯留浸透施設の設置，まちづくり条例の制定，自転車駐車場の整備促進など，市民の暮らしを守り，安全で快適な生活環境整備を進めることができたと考えています。

2期目の4年間では，“住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる”をテーマとして，老朽化した上下水道，クリーンセンター，公共施設などの再整備に他市に先駆けて挑戦しながら，さらなる子育て支援，教育環境の充実，市民福祉の向上，安全で快適なまちづくりなどに全力をあげて取り組んでいきます。

これからも，皆様の参加と協力をいただきながら，子どもから高齢者まで，すべての市民の笑顔が輝く，市民が主役のまちづくりを進めてまいります。

初心を忘れず，市民の皆様のために全力を尽くすことをお約束し，就任のあいさつとします。

大好評につき

バージョンアップして第2弾

1冊1万円で1万1000円分のお買い物!!
市内全域のおよそ1200店舗で使えます

元気だせ武蔵野 商品券

11月14日(土)より販売，お早めに！

①発売日が土曜日に！
②発行総額を前回の2倍に！⇒2万冊，2億2000万円
③有効期限は3カ月。来年2月14日(日)まで使える！
④1人5冊まで購入可！ 5万円で5万5000円分
⑤商品券販売所を15カ所に拡大！
⑥取り扱い加盟店，さらに募集中！
⑦専用ホームページhttp://www.genkidase-musashino.comを開設
⑧専用ダイヤル☎28-5151を開設

商品券が使えるお店は，このポスターが目印！

年末年始に役立つわ！

がんばれ！商店街

今年5月に，市が補助を行い武蔵野市商店会連合会と武蔵野商工会議所が発売したプレミアム付き「元気だせ武蔵野商品券」の好評を受け，市内における消費活性化と商業団体への加盟促進などを目的に商品券の第2弾を発売します。

3頁に関連記事

問「元気だせ武蔵野商品券」発行委員会事務局☎28-5151，生活経済課☎60-1832

市議会からのお知らせ

下記の日程で，定例会閉会中の委員会を開催します。

期日・内容	期日	内容	開会(予定)
	11/2(月)	総務委員会	午前10時
	11/4(水)	文教委員会	
	11/10(火)	外環道路特別委員会	
		鉄道対策・農水省跡地利用特別委員会	午後1時

第4回定例会は11月19日(木)に開会予定です。**請願・陳情**：今定例会で審議する請願・陳情は，所定の用紙で11月13日(金)までに提出してください。用紙が必要な方は議会事務局へご連絡ください。なお，市議会ホームページからも印刷できます。http://www.city.musashino.lg.jp/cms/gikai/ 問 議会事務局☎60-1883

今年もイルミネーションが3駅前で輝きます

	点灯式	点灯期間
吉祥寺	11月3日(祝)午後5時30分。駅前広場。ハンドベルやライブステージなど「光と音のイベント」	平成22年1月11日(祝)まで午後4時30分～翌日午前1時。駅前広場，本町新道，サンロード，平和通り，公園通り
	問 商店会連合会(商工会議所内)☎22-3631	
三鷹	11月9日(月)午後6時。北口。国立音大OB金管アンサンブル	1月31日(日)まで午後4時30分～翌日午前1時。北口前
	問 中央地区商店連合会☎50-0828	
武蔵境	11月21日(土)午後5時。スイング広場	2月14日(日)まで午後5時～翌日午前1時。スイングロード
	問 武蔵境商店会連合会☎32-6554	

問 生活経済課☎60-1832

人口と世帯《平成21年10月1日現在，( )は前月比》
人口13万5127人(13人増) 世帯数 7万694世帯(36減)
●男 6万5203人(18人減) 〈外国人登録数〉
●女 6万9924人(31人増) 2424人(24人増)

武蔵野市ホームページ 携帯電話版は末尾にm/を。
http://www.city.musashino.lg.jp/
●市ホームページに**邑上市長の活動日誌**を掲載しています。

むさしの-FM(78.2MHz) 市広報番組「マイシティむさしの」
月～土 AM 9:30～9:45 | 11:45～正午 PM 1:30～1:45 | 2:45～3:00 | 4:45～5:00 | 6:30～6:45
日 AM 9:30～9:45 | 11:45～正午

ケーブルテレビ 市広報番組「むさしのシティニュース」
月～金 AM 6:30 | 正午 PM 7:00 | 10:30
土・日 AM 9:00 | 正午 PM 6:00 | 10:30

平成22年度採用 市職員募集

1次試験　12月6日(日)

採用年度	区分	職種	資格要件（平成22年3月卒業および資格取得見込を含む）	採用予定者数
平成22年度	上級	保健師	昭和44年4月2日～昭和63年4月1日 保健師資格を有する者	若干名
	中級	保育士	昭和38年4月2日～平成2年4月1日 保育士資格を有する者	若干名
		栄養士	昭和48年4月2日～平成2年4月1日 栄養士資格を有する者	若干名
試験案内（申込書）	市役所案内・人事課，各市政センター・図書館，市民会館，公会堂，スイング，吉祥寺シアター，総合体育館で配布（各施設の開庁日・開館日に限る）。市ホームページに掲載・印刷可。郵送希望者は，返信用封筒（角型2号Ａ4サイズ。あて先明記，120円分切手貼付）を同封して〒180-8777人事課人事係へ請求してください。			

申・問 **郵送申込**：11月18日(水・消印有効)までに試験申込書に必要事項を記入し，特定記録郵便で〒180-8777人事課☎60-1810へ。**持参申込**：11月19日(木)午前9時～午後4時に限り直接市役所8階813会議室へ。

お知らせ

第三次子どもプラン(中間報告)の市民ヒアリング

第四期長期計画・調整計画の実施計画ならびに次世代育成支援対策推進法に定められた市町村行動計画として，第三次子どもプラン武蔵野(平成22年度～26年度)を策定します。このたび中間報告を作成しましたので，意見を聴く会と意見募集を実施します。**配布**：11月10日(火)より市役所案内・子ども家庭課，各市政センター。市ホームページに掲載。

◎意見を聴く会

11月15日(日) 午後2時～3時30分	市役所 412会議室
11月18日(水) 午前10時～11時30分	スイングレイ ンボーサロン
11月20日(金) 午後7時～8時30分	商工会館 市民会議室

申 当日，直接会場へ。

◎文書による意見募集：11月30日(月・必着)までに郵便，ファックス，Eメール(氏名，住所，連絡先を明記)で〒180-8777子ども家庭課 FAX51-9417，sec-kodomo@city.musashino.lg.jpへ。

問 子ども家庭課☎60-1851

子育て応援特別手当(平成21年度版)執行の停止について

国の子育て応援特別手当(平成21年度版)の執行が停止されたことを受け，市では，予定していた特別手当の支給申請の受け付けを行わないことになりました。なお，市報10月15日号に掲載したDV被害者の方の事前申請の受け付けも中止になりましたのでご了承ください。問 子ども家庭課☎60-1852

ごみとリサイクル

「分別で　地球も心も　すっきりと」　山田さん(八幡町在住)

武蔵野ごみチャレンジ700グラム宣言中

祝日のごみ収集

11月3日(祝)・23日(祝)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始を除く)・振替休日も実施

■11月の燃やさないごみの収集日

吉祥寺南町	3日・17日	火曜
吉祥寺本町2・3・4，吉祥寺北町，御殿山，中町	4日・18日	水曜
吉祥寺本町1，吉祥寺東町	6日・20日	金曜
八幡町，緑町	9日・23日	月曜
西久保，関前，境1・3，境南町	11日・25日	水曜
境2・4・5，桜堤	12日・26日	木曜

＊毎月第5の曜日に収集はありません。

バス見学会

12月10日(木)。午前8時30分～午後5時。雨天実施。三鷹駅集合・解散。加藤商事(中間処理場・瑞穂町)，最終処分場(日の出町)見学など。市内在住で18歳以上の方(階段昇降あり)。40名(超えた場合抽選)。1000円(昼食含む)。申 11月10日(必着)までに往復ハガキ(5頁の記入例参照。性別・生年月日も明記)で〒180-8777ごみ総合対策課内「クリーンむさしのを推進する会」へ。

マイバッグから始めるプチエコキャンペーン実施中

マイバッグ持参を習慣にし，レジ袋の削減にご協力ください。**店頭キャンペーン**：11月17日(火)午後1時30分～4時30分。西友吉祥寺店。マイバッグ作り，クイズで景品プレゼントなど。◎ほかに市内店舗でレジ袋を断るとキャッシュバックや地域通貨プレゼントなどを実施中。

問 ごみ総合対策課☎60-1802

■「市報むさしの」は，全戸配布のほか，市の施設，ＪＲ3駅などにも置いています。視覚障害の方のために，「声の市報」も作成しています。問広報課☎60-1804

武蔵野の戦争体験を語り継ぎましょう

北村西望作世界連邦平和像(三鷹駅北口)

戦争体験・資料を募集します

戦後65年目を迎え，戦争を体験された方が次第に少なくなってきています。この貴重な体験を風化させずに次世代につなげていくため，市民の方から戦争体験と当時の写真などの資料を募集し，体験記録集の発行を行います。

募集する体験・資料		応募方法
戦争体験	①武蔵野市内の空襲を体験した方，戦時下の武蔵野の生活の様子や出来事を伝えることができる方(市外在住含む)	＊原稿用紙または電子データ(Word文書)で，約2000字以内に体験をまとめ，題名をつけてください。 ＊執筆ができない方は，非核都市宣言平和事業の実行委員が取材を行いますので，市民協働推進課市民相談係へご連絡ください。
	②現在，市内在住で，戦地での従軍体験，地方への疎開の体験，シベリアでの抑留，引き揚げの体験のある方	
戦時中などの資料	③戦前・戦中・戦後に，武蔵野の風景や生活を写した写真などの記録	撮影時期，場所などをわかる範囲で記入してください。
作品には住所・名前・電話番号・年齢を明記してください		
＊応募作品は返却不可。応募作品の著作権は市に帰属します。写真などの資料は，後日返却します。 ＊応募された体験文は，読みやすいよう文意を損なわない範囲で調整することや，記述内容によっては修正をお願いすることがあります。 ＊後日，座談会や体験を聞く会でお話をお願いする場合があります。		

申・問 11月30日(月)までに市民協働推進課☎60-1829，FAX51-2000，sec-kyoudou@city.musashino.lg.jpへ。

生涯学習計画(仮称)「中間のまとめ」パブリックコメント募集

生涯学習施策を体系的に推進するため生涯学習計画(仮称)を策定します。このたび中間のまとめを作成しましたので，パブリックコメント(意見)を募集します。提出意見は原則公開します。**配布**：生涯学習スポーツ課，各市政センター・コミセン・図書館，市民会館。市ホームページに掲載。**意見の提出**：11月20日(金)までに，郵便，ファックス，Ｅメール(氏名，住所，連絡先も明記)で〒180-8777生涯学習スポーツ課，FAX51-9269，sec-syougaku@city.musashino.lg.jpへ。問 生涯学習スポーツ課☎60-1902

11/25は女性に対する暴力撤廃国際日
11/12(木)～25(水)女性に対する暴力をなくす運動

暴力は，対象の性別や間柄を問わず，決して許されるものではありません。特に女性に対する，配偶者などからの暴力，性犯罪，売買春，人身取引，セクシャル・ハラスメント，ストーカー行為などは，著しい人権侵害行為です。男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき課題として一緒に考えましょう。問 市民協働推進課男女共同参画担当☎60-1869，むさしのヒューマンネットワークセンター☎37-3410

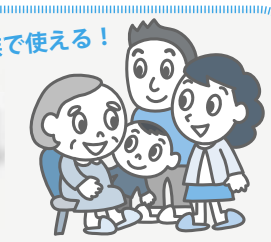
会議・委員会の開催と傍聴　＊いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時・会場	傍聴・議題など	申・問
教育委員会 第11回定例会	11月9日(月) 午前10時。市役所 教育委員会室	傍聴20名(先着順)	当日，教育企画課へ。 教育企画課☎60-1894
市都市計画審議会	11月12日(木) 午後2時 市役所802会議室	傍聴15名(超えた場合抽選。代理不可)。西調布境橋線沿線地区地区計画の変更，区域内の用途地域などの変更	11月6日(必着)までに往復ハガキ，Eメール(5頁の記入例参照)で〒180-8777まちづくり推進課☎60-1870，sec-machidukuri@city.musashino.lg.jpへ。
地域公共交通活性化協議会(交通事業分科会)	11月13日(金) 午後3時 市役所412会議室	傍聴5名程度(先着順)。バス交通調査，検討課題の整理など	当日，直接会場へ。 交通対策課☎60-1859
コミュニティ市民委員会	11月17日(火) 午後6時30分。総合体育館視聴覚室	傍聴10名程度(先着順)。最終報告の作成について	当日，直接会場へ。 市民協働推進課☎60-1830
図書館基本計画策定委員会	11月18日(水)午後6時30分。吉祥寺図書館2階集会室	傍聴20名(先着順)。図書館基本計画の策定	当日，直接会場へ。 中央図書館☎51-5145

携帯電話用QRコード

携帯電話から左のＱＲコードを読み取ると，市の携帯電話サイトへアクセスできます

元気だせ武蔵野 商品券



発行：「元気だせ武蔵野商品券」発行委員会（武蔵野市商店会連合会，武蔵野商工会議所）

http://www.genkidase-musashino.com

問い合わせ：専用☎28-5151（午前9時～午後5時）

5月に発行した商品券に続き，発行金額を倍増し，さらにお求めやすくして第2弾を発売します。年末年始のお買い物にもお役立てください。詳細は取り扱い加盟店の店頭のポスター，専用ホームページ，または新聞折り込み予定のチラシなどをご覧ください。

商品券の発売

第2弾は11月14日（土）発売

発売時間：午前10時～午後4時

……▶売り切れ次第終了します

- 販売所によって販売日が異なりますのでご注意ください。
- また，販売期間中でも売り切れた際には，翌日以降の販売はありません。

商品券販売日

無印	11/14（土）のみ
△	11/14（土）・15（日）
☆	11/14（土）・15（日）・16（月）

商品券販売所（住所）

❶	大阪屋酒店 吉祥寺北町1-3-8
❷	商工会館地域情報コーナー
☆	吉祥寺本町1-10-7
❸	三喜屋陶器店 吉祥寺南町2-4-15
❹	ふれあいセンター
☆	西久保1-6-20
❺	中央コミセン 中町3-5-17
❻	サミット脇公開空地
△	緑町1-3-13
❼	関前コミセン分館 関前3-16-6
❽	プリントショップ・ナショナルマーク
△	境1-4-5
❾	すきっぶ通り商店街事務所
☆	境1-2-4
❿	大佛クリーニングスイング店 境2-14-12
⓫	旧フィンランド洋菓子店桜堤店
☆	桜堤1-8-4
⓬	イトーヨーカドー武蔵境店東館
☆	境南町2-2-20
⓭	ときわ食堂
△	境南町3-11-13
⓮	境南コミセン
△	境南町3-22-9
⓯	ハートらんど富士見 境南町4-22-7

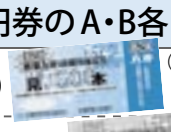
商品券の利用

11/14～平成22年2/14 取り扱い加盟店で使用可

加盟店は各店舗にポスターを掲示し，冊子，ホームページ，チラシなどに掲載

販売時に加盟店一覧の冊子を差し上げます

1冊1万円：1枚500円券のA・B各11枚，計22枚が1つづり

A券5500円分（11枚）	 （青色）	大型店でも使えます
B券5500円分（11枚）	（赤色）	大型店以外で使えます

1人5冊（5万円）まで購入できます：5万5000円分のお買い物

食料品・衣料品など各種小売店，飲食店，薬局，コンビニエンスストア，クリーニング店，理美容室，診療所，ガソリンスタンド，旅行代理店，新聞販売店など，大型店以外の多種多様な市内店舗・事業所で使えます！

大型店ではどこが加盟しているの？ 売り場面積500m²以上の市内店舗……伊勢丹，東急百貨店，パルコ，丸井，ロフト，西友，紀ノ国屋，ライフ，イトーヨーカドー，いなげや，東急ストア，京王ストア，サミットストア，ヨドバシカメラ，オシュマンズ，吉祥寺ロンロン，吉祥寺コスモ，レンガ館モールなど

問「元気だせ武蔵野商品券」発行委員会事務局☎28-5151，生活経済課☎60-1832

国民健康保険（国保）被保険者証は届きましたか

10月1日から有効の国保被保険者証を簡易書留で郵送しましたが，受け取られないまま郵便局での保管期間が切れるなど，市役所に差し戻された郵便があります。該当する世帯には10月下旬にハガキでお知らせしましたので，電話でご連絡いただくか，直接保険課国民健康保険係へお越しください。窓口で被保険者証を受け取る際は，ハガキに記載した本人確認書類を持参してください。また，期限の切れた被保険者証は，廃棄するか同係または各市政センターにお返しください。なお，国保の高齢受給者証はそのまま使用できます。問 保険課☎60-1834

犯罪被害者相談

11月6日（金）午後1時～4時。市役所603会議室。犯罪被害でお困りの方の相談に応じます。医療機関や被害者や遺族を支援する機関・団体なども紹介しますので，お気軽にお越しください。一般の警察相談も受付。問 武蔵野警察署☎55-0110，安全対策課☎60-1916

環境影響評価書の閲覧・縦覧

ふじみ衛生組合（三鷹市・調布市）が建設予定の新ごみ処理施設（調布市深大寺東町7-50-30外）について環境影響評価書を閲覧・縦覧します。11月13日（金）～27日（金）の各開庁・開館時間内。**閲覧**：①市役所環境政策課②都環境局環境都市づくり課（都庁第2庁舎8階）☎03-5388-3440③都多摩環境事務所管理課（立川市錦町4-6-3立川合同庁舎）。**縦覧**：境南コミセン。問 環境政策課☎60-1842

踏み石は危険です～道路に踏み石を置かないで

道路と宅地の境や，車道と歩道の境に踏み石（**図1**）を置くと，雨水の流れを悪くするだけでなく，つまずいて転倒するなど事故の原因になりかねません。速やかに撤去してください。なお，ブロック切り下げ（**図2**）工事などをする場合は，市に届け出後，自費で行ってください。ご協力をお願いします。問 道路課☎60-1857

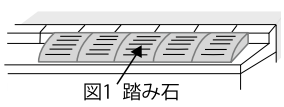


図1 踏み石

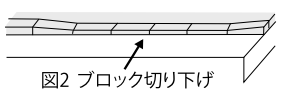


図2 ブロック切り下げ

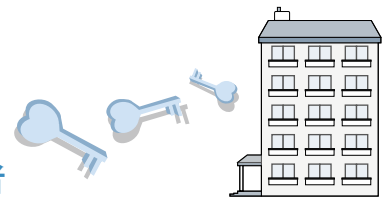
人権擁護委員が再任

人権擁護委員として高田素子氏が再任されました。人権擁護委員は，人権にかかわるさまざまな相談を受けています。**定例相談**：毎月第2木曜午後1時～4時（予約制）。市民協働推進課（市役所2階）。問 市民協働推進課☎60-1829

年末調整などの説明会

11月20日（金）①午前10時～正午②午後2時～4時。公会堂。市内の法人，個人事業者の給与事務担当者。年末調整，支払調書，給与支払報告書など。車での来場不可。問 武蔵野税務署☎53-1311，市民税課☎60-1823

募　集



都営住宅（家族向・単身者向）入居者

申込書・募集案内の配布：11月2日（月）～11日（水）（各施設開館日）。市役所案内・住宅対策課，各市政センター・図書館，都庁，都住宅供給公社募集センター（渋谷区神宮前5-53-67）ほか。＊数に限りがありますのでお早めに。配布期間中は，http://www.to-kousya.or.jp/から印刷可。問 同公社募集センター☎03-3498-8894，住宅対策課☎60-1905

嘱託職員の募集

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
給食課 学校給食調理業務嘱託員若干名	学校給食の調理作業，洗浄作業など。集団給食調理などの大量調理経験のある方	週5日（月～金曜）　午前8時～午後4時。　北町調理場（吉祥寺北町4-11-30 ）または桜堤調理場（桜堤1-7-23）。月額18万7800円	面接・実技：11月16日（月）
給食課 学校給食配置員若干名	中学校給食の配膳など。市内在住の方	給食実施日の午前9時30分～午後3時15分。桜堤調理場。月額14万6700円（8月を除く）	面接：11月13日（金）
12月1日（予定）～平成22年3月31日。選考日の集合時刻・場所は後日通知。申・問 11月9日（月・必着）までに市販の履歴書（写真貼付）に応募職種を明記し郵送または直接給食課（吉祥寺北町4-11-30☎54-2090）へ			

申は申し込み（特に表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付け）、問は問い合わせです。ハガキなどの記入例は5頁を、市内施設の住所などは頁下の欄外などをご覧ください。

13万市民のふれあいの場

第29回　11月8日(日)午前10時～午後3時 むさしの青空市

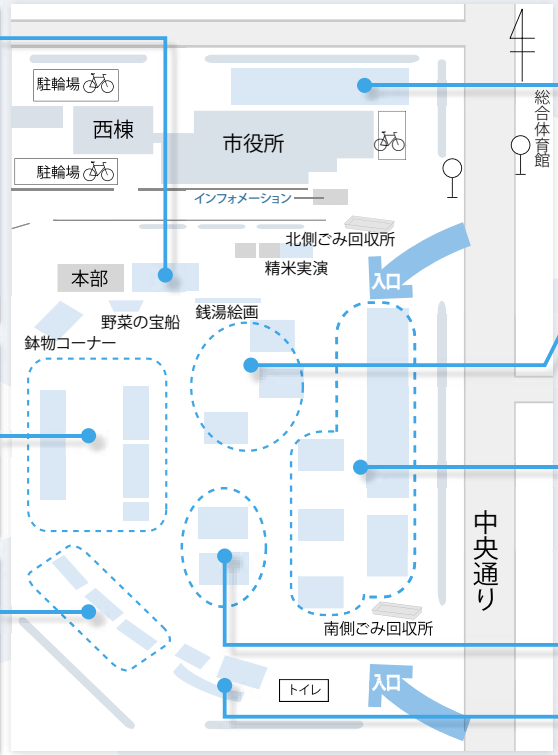
マイバッグ，はし，皿を持参してください！ プチエコ抽選会に参加できます

会場:むさしの市民公園(緑町2-2)，市役所北東側スペース

舞台
午前10時:開会。11時30分:式典
アトラクション
午前11時:早池峰張山(はやちねはりやま)しし踊り(岩手県遠野市)
午後0時10分:麗奈・ライブ(第8回吉音グランプリ)，キッズダンス，漫才「悪質な訪問販売を撃退せよ」，バトントワリングなど
3時:閉会

友好都市交流コーナー ふるさと物産販売
富山県南砺市，長野県安曇野市・川上村，千葉県南房総市，岩手県遠野市，新潟県長岡市，広島県大崎上島町，山形県酒田市，鳥取県岩美町

修理・相談・PRコーナー
包丁とぎ・まな板削り:有料，受付午後1時まで(傘・靴の修理なし)。住宅相談。石けん，年賀ハガキなどの販売。防災，明るい選挙，薬物乱用防止，健康づくり支援センターなどのPR



品評会出品の市内産農産物の展示・即売
展示:午前10時～正午
販売:午後1時～
花き類は予約制(受付午前11時，引き取り午後0時10分)
市民農園の作物展示あり
問 生活経済課 ☎60-1833

食べ物コーナー
焼きそば，焼き鳥，ギョーザ，ふかし芋，たこ焼き，団子，お汁粉，スープ，各種飲み物など

リサイクル・日用品コーナー
再生品販売，リサイクル品・贈答品などの販売:シルバー人材センター(大物は市内有料配達可)，市民団体

手芸・民芸品コーナー
手作り小物，草木染レース，犬の服，外国民芸品など

農産物コーナー
野菜・果物の販売など

雨天実施　車での来場不可　問 消費生活センター ☎21-2972

イベント

＊講師の方の敬称略

ひきこもりサポート事業講演会「若者たちの心理と悩み」〈物語れない・生き方がわからない若者たち〉

11月28日(土)午後2時～4時(開場1時30分)。スイングホール。社会参加に困難を抱える子ども・若者の家族と支援者。180名(申込順)。ひきこもりの若者を家族や周囲の人が理解し支えるために一緒に考えます。鍋田恭孝(立教大学教授)。無料。主催:武蔵野市。申・問 文化学習協同ネットワーク ☎70-5067

むさしの国際交流まつり2009

創立20周年記念　武蔵境からひろげよう！ 多文化の和

11月15日(日)スイング各所
午前11時～午後4時(2階多文化ホールは6時まで)
外国人，日本人ボランティア，地域の国際交流・協力団体，商店街，大学などと協力して開催。気軽にご来場ください。車での来場不可。入場無料

多文化ミュージアム	11階	手作りコーナー:ペルー，オーストラリア，中国 カフェコーナー:中国，インドネシア，フィンランド	
あなたのまちの国際交流・協力	11階 10階	市内・近隣地域の国際交流・協力団体のブース ワークショップ，工作，物販，軽食，活動紹介，パネル展示，民族衣装体験，絵本読み聞かせ，ゲーム，遊び紹介ほか	
多文化MIA村	9階	同協会20周年コーナー，ボランティア活動紹介 お菓子村:〈出店予定〉フィリピン，ボスニア，マレーシア，韓国 外国人のための防災コーナー:非常食試食，伝言ダイヤル体験	
多文化ホール	2階	午前11時～午後0時10分	親子で参加！こども国際交流クラブ　3歳～小学生と保護者。180名(申込順)。参加型演劇「こころおに」。ICU劇団虹。申 電話またはホームページ
		1時30分～6時	民族衣装ファッションショー・クイズ，お笑い～MI-1グランプリ，和太鼓(体験あり):太囲野会(たいやかい)，インドネシア舞踊・ラテンダンス，よさこい鳴子踊り(体験あり)，フォルクローレ演奏:ウィニャイ
多文化ひろば	広場	屋台村	〈出店予定〉アメリカ，アルゼンチン，インド，インドネシア，韓国，コロンビア，シンガポール，スーダン，スリランカ，タイ，台湾，日本，ネパール，ペルー，ヨルダン。はし，皿，コップ，バッグなど持参
		総合案内	会場・催事案内，スタンプラリースタート・ゴール

問 国際交流協会 ☎36-4511，http://www.mia.gr.jp/

精神保健講演会「〈心の病〉最近の治療と家族のかかわり」

11月20日(金)午後2時～4時。渡辺登(日本大学医学部教授)。武蔵野三鷹地域センター(西久保3-1-22)。無料。申 当日，直接会場へ。問 第二金曜会・西村 ☎52-4550，障害者福祉課 ☎60-1847

広める　高める　芸術の和

第57回武蔵野市民文化祭 フェスティバル「躍動」

11月15日(日)。 午後2時30分開演(開場2時)。市民文化会館大ホール。バレエ・ダンス。入場無料，全席自由。問 芸文協事務局 ☎60-1856(火・金曜，午前9時～午後3時，生涯学習スポーツ課内)

フレッシュサラダ作戦

農家見学会

11月21日(土)午前9時～午後0時30分。小雨実施。市役所北玄関前午前8時50分集合。市内の農家3カ所。市内在住の方。20名(超えた場合抽選)。無料。交通:マイクロバス使用。申 11月10日(必着)までにハガキ，ファックス(5頁の記入例参照)で〒180-8777 生活経済課FAX51-9193へ。

市内産野菜直売会

11/23(祝)午前10時	東急百貨店吉祥寺店北側広場(吉祥寺本町2-3-1 ごちそうフェスタ会場内)
11/29(日)午後1時	スイングビル前(境2-14)
12/3(木)午前11時	市役所正面玄関脇

市内産農産物を通常価格より2～3割引で販売。先着順。
問 生活経済課 ☎60-1833

オータムコンサート 石井三榮子が贈るスペイン・ラテン歌の花束

11月30日(月)午後1時15分～ 2時30分。高齢者総合センター。市内在住で60歳以上の方。150名(超えた場合抽選)。石井三榮子(歌，写真左)，岩崎良子(ピアノ，写真右)，藤橋万記(パーカッション)。すみれの花売り娘(映画「街の灯」)，黒いオルフェ，ベサメムーチョほか。無料。申・問 11月13日(必着)までに往復ハガキ(5頁の記入例参照。年齢も明記)または返信用ハガキを持って直接同センター ☎51-1975へ(土・日曜休み)

11月のお知らせ

■善意の寄附
柴田フミノ様　書籍『北村西望百寿の譜』1冊，レリーフ「将軍の孫」1点
武蔵野市での活用を望んで。
ありがとうございました。

■シルバー人材センター 問 ☎55-1231
◎**入会説明会**:11月13日(金)・24日(火)午前9時30分。同センター会議室。働く意欲のあるおおむね60歳以上の方。家庭の清掃，除草，駐輪場の管理，広報紙の配付，家事援助，子育ての手伝い，マンションなどの清掃，施設管理，軽作業など。申 年度会費2000円，ゆうちょ銀行の通帳記号・番号を持って直接同センターへ。◎**会員の製作した手芸品・小物の展示販売**:11月19日(木)午前10時～午後3時。雨天・強風の場合は中止。市役所正面玄関前。◎**リサイクルセンター営業日**:平日午前9時～午後3時，第4土曜(11月28日)午前10時～午後4時。再生した家具や自転車などを販売。問 リサイクルセンター ☎51-3448

■11月の移動ハローワーク
11月5日(木)・19日(木)午前10時30分～午後4時。商工会館1階地域情報コーナー。パソコンでハローワークと同じ求人情報が閲覧可，就職相談。無料。問 ハローワーク三鷹 ☎47-8617，生活経済課 ☎60-1832

■市民会館1月分の使用申込
仮申請:11月1日(日)～15日(日)。
公開抽選:11月16日(月)午前9時30分。仮申請が重なった場合利用団体の代表などによる公開抽選。**本申請**:11月20日(金)～30日(月)午前9時～午後8時。空き室は使用当日まで申込可。
問 市民会館 ☎51-9144(毎週木曜休館)

市政センターの連絡先　吉祥寺 ☎22-1821　中央 ☎56-3800　武蔵境 ☎53-2200

市関連施設の住所　●**商工会館**(〒180-0004吉祥寺本町1-10-7)／**地域情報コーナー**(商工会館1階)／**消費生活センター**(商工会館3階) ●**市民社会福祉協議会(市民社協)**(〒180-0004吉祥寺本町4-10-10大信ビル3階)／**ボランティアセンター武蔵野**(大信ビル3階)／**福祉公社**／**ホームヘルプセンター武蔵野**(大信ビル4階) ●**障害者総合センター**(〒180-0001吉祥寺北町4-11-16) ●**福祉作業所**(吉祥寺北町4-12-20) ↗

国民健康保険　出産育児一時金の直接支払制度にまだ対応していない医療機関で出産する方へ

出産育児一時金(42万円)を医療機関などに市が直接支払う「直接支払制度」が10月から始まりましたが，まだ同制度に対応していない機関では，その旨を窓口に掲示しています。該当する機関で出産する方は，①その機関と合意文書を交わし，②ご自身で出産費用全額を立て替え，③各機関から交付される証明書を添えて保険課に申請してください。後日，市から世帯主の口座へ出産育児一時金を振り込みます。なお，出産費用の立て替え払いが困難な方は，貸付制度などもありますのでご相談ください。問 保険課　国民健康保険係 ☎60-1834

子育て

教育資金貸し付け(無利子)

学校＼貸付限度額	教育支援資金	
	教育支援費(月額)	就学支度費
高等学校 専修学校(高等課程)	3万5000円	入学金 50万円
高等専門学校	6万円	
短期大学 専修学校(専門課程)	6万円	
大学	6万5000円	

高校や大学などへの進学または在学中で教育資金にお困りの方に，教育資金を貸し付けます(所得制限あり)。返済方法＝教育支援資金：卒業後6カ月据え置きで14年以内。◎入学資金(入学時一時金)貸付およびチャレンジ支援貸付事業(大学受験料，中学3年・高校3年生などの塾代の一部)もありますのでご相談ください。
申・問 市民社協 ☎23-0701

帰国生保護者懇談会

11月17日(火)午前10時～正午。帰国・外国人教育相談室(吉祥寺北町5-11-41四中学習センター3階)。市内在住で小中学校に在籍する帰国生の保護者。海外の日本人学校や現地校を経験した子どもを持つ保護者の交流，情報交換。
申・問 11月10日までに同相談室 ☎・FAX54-8626へ。

ひとり親家庭㊊医療費助成制度の現況届提出と申請受付

現況届の提出：平成21年㊊医療証をお持ちの方に11月4日付で案内を郵送します。現況届は22年交付の可否を決定するために必要ですので，必ず提出してください(郵送可)。

新規申請：現在㊊医療証をお持ちでなく，平成21年から下記の条件に該当する方は，12月中に子ども家庭課に申請(郵送不可)すると，22年1月1日から助成します。

◎いずれも市政センターでは受け付けませんのでご注意ください。

内容：18歳未満(中程度以上の障害がある場合は20歳未満)の児童のいるひとり親家庭に医療費自己負担の一部を助成

対象：所得が制限基準額未満で，①～③いずれかに該当する医療保険加入者
①母子・父子家庭の母または父と児童
②両親のいない児童を養育している方とその児童
③母または父に重度の障害がある家庭の父または母と児童
＊生活保護受給中，施設入所または里親に養育されている児童は対象外
＊㊊・㊎医療証を持っている児童の場合は，母，父，養育者のみ対象

20年中所得制限基準額

扶養人数	ひとり親家庭の母または父	配偶者・扶養義務者・養育者
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円
3人	306万円	350万円
以降1人ごとに	38万円加算	38万円加算

＊養育費は8割を所得とみなす
＊基準額以上でも税法上の控除を受けているときは対象となる場合あり

問 子ども家庭課 ☎60-1852

11月は児童虐待防止推進月間「守ろうよ 未来を見つめる 小さなひとみ」

児童虐待に関する相談が増加し，子どもの生命にかかわる重大な事件も後を絶たない状況です。児童虐待防止法が施行された11月は「児童虐待防止推進月間」です。周囲の「目配り」「気配り」で子どもを虐待から救えます。子どもの心の叫びに気づいたら速やかにご連絡ください。問 子育てSOS支援センター ☎60-1850

そらとみどりのプレゼント

野鳥の巣箱無料配布

問 緑化環境センター ☎60-1863

配布期間：11月2日(月)～30日(月)。毛虫などの緑害虫を食べるシジュウカラ用の巣箱。100個(先着順)。申 期間中に，直接同センターへ。

新築記念樹のプレゼント　未来へ育て！　苗木すくすく大木計画

減少傾向にある市内民間の緑を育み，緑豊かな都市環境を創るため，市民の住宅建築にあわせて庭木の苗木を差し上げます。**対象**：市内に住宅を建築する(した)方。**専用申込ハガキ**：建築確認申請の手続き時に緑化環境センターで配布。申 申込ハガキを同センターへ。

●今年度配布樹種

ハナミズキ
シマトネリコ
ヒメシャラ
モミジ
コブシ

●配布時期の目安

配布希望時期	申 締め切り(必着)
12月中旬	11月20日
平成22年3月中旬	2月20日
6月中旬	5月20日
9月中旬	8月20日

平成22年度境幼稚園園児募集

対象	境1～5，桜堤1～3，関前1-9・10，関前5 左の住所に保護者と同居
	平成17年4月2日～18年4月1日生まれ
人数	100名(4歳児2年保育)
選考	11月13日(金)午後1時30分 健康診断と面接

申・問 11月2日(月)～7日(土)午前9時～午後5時(祝日除く。7日は正午まで)に申込書(同園で配布)と住民票(保護者と子ども記載)を持って直接同園(境4-11-6☎54-1990)へ。

申し込み記入例　ハガキ ファックス Eメール の記入例

① 行事名(コース)
② 住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 電話番号

往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名

●ほかに記入事項のある場合は，記事に明示します。
●特に書いていない場合，1行事(コース)1人1枚の申し込みです。
●申込先の市内施設の住所は見出し部分や頁下の欄外，最終頁をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)

11月の相談ごと(無料)　指定外土・日曜，祝日，休館日休み

相談名			日時		場所	問い合わせ
一般	一般相談		毎週月～金	9時～5時	市民協働推進課 ☎60-1921(予約専用) 問60-1829 ＊法律相談★は当日枠あり：午前8時30分から窓口(抽選の場合あり)，9時から電話で受付	
	法律相談★	予約制	毎週月・水・金	10時～4時		
	人権身の上相談		12日(木)	1時～4時		
	行政相談		12日(木)			
	交通事故相談		5日・19日(木)			
	女性総合相談		12日(木)	10時～正午		
			24日(火)	1時30分～3時30分		
	税務相談		毎週水曜	1時30分～4時30分		
	年金・社会保険・労務相談		9日・16日(月)			
健康	健康なんでも相談・妊婦相談		毎週月～金	9時～11時30分 / 1時～4時	保健センター	健康課 ☎51-0700
	育児相談 2～8カ月	初回のみ予約 前日5時までに	6日(金)	受付時間 1時30分～2時15分	保健センター	
	育児相談 9～17カ月		なし			
	育児相談 18カ月～6歳児		2日(月)			
	育児相談 2カ月～1歳未満		20日(金)	受付時間 1時30分～2時15分	市民会館	
			27日(金)		公会堂	
	保健健康相談	予約制	4日(水)	1時15分～2時15分	保健センター	
	食生活健康相談		19日(木)			
	歯科健康相談		19日(木)	1時30分～2時30分		
	くすりの相談		随時	随時	市内薬剤師会会員薬局	
	「ひきこもり」相談		毎週月～金	10時～5時	協同ネット ☎47-8706	
	こころの健康相談 来所	予約制	毎週水曜	1時～3時	市民こころの健康相談室 ☎55-6003	
	こころの健康相談 電話		毎週水曜	10時～正午，1時～3時 / 第2・4は5時～8時も可		
			第2・4土曜	10時～正午，1時～3時		
障害者	法律相談	予約制	17日(火)	10時～4時	市民協働推進課 ☎60-1921	
	医療相談		随時	随時	障害者福祉センター	障害者福祉センター
	住宅改造相談					
	歯科相談	予約制	13日・27日(金)	1時～4時	保健センター	☎55-3825
高齢者	認知症相談 来所	予約制	4日(水)	10時～正午，1時～3時	ゆとりえ 吉祥寺ナーシングホーム 専用 ☎60-1910	高齢者支援課 ☎60-1846
			18日(水)			
	認知症相談 電話		12日・26日(木)			
	●シルバーホットライン		☎54-4300	緊急時24時間対応	(高齢者総合センター)	
	総合相談		毎週月～金	9時～5時	福祉公社 ☎23-1165	
	法律相談	予約制	第4水曜	1時～4時		
子ども・女性	教育相談	予約制	毎週月～金	8時30分～5時	教育支援センター ☎60-1899	
	帰国・外国人教育相談		毎週月～金	10時～5時	帰国外国人教育相談室 ☎54-8626	
	子育てに関する総合相談 来所・訪問		毎週月～金	8時30分～5時	子育てSOS支援センター ☎55-9002 ☎0120-839-002	
	子育てに関する総合相談 電話		毎週月～土	8時30分～夜10時		
	発達に関する相談		毎週月～金	9時～5時	ハビット ☎55-8510	
	母子・女性相談		毎週月～金	8時30分～5時	母子自立支援員 ☎60-1852	
スポーツ	健康相談(整形外科)		4日(水)	1時30分～2時30分	総合体育館1階 体力測定室	スポーツ振興事業団 ☎56-2200
			18日(水)	1時～2時		
	野外活動相談		毎日	9時～5時	野外活動センター ☎54-4540	
外国人	外国人相談 英語・スペイン語・日本語		毎週火～土	9時～5時	ヒンディ・タミル・ドイツ・ロシア・ノルウェー語でも対応。曜日・時間は問い合わせ	国際交流協会 ☎56-2922
	外国人相談 中国語		毎週水・金・土曜	10時～4時		
			第4木曜	2時～4時		
	外国人・専門家相談	予約制	第2・4土曜	1時～4時		
保健所	心の相談 医療相談	予約制	20日(金)	2時30分～4時30分	三鷹市総合保健センター	多摩府中保健所 ☎042-362-2334
	心の相談 思春期		24日(火)	2時～4時	武蔵野三鷹地域センター	
			6日(金)	9時30分～正午		
	アルコール相談		9日(月)	2時～4時		
その他	消費生活相談		毎週月～金	9時～4時	消費生活センター ☎21-2971	
	花と緑の相談		毎週月～金	9時～5時	緑化環境センター ☎60-1864	
	建築物耐震性相談	予約制	毎週水曜	9時～4時	住宅対策課 ☎60-1905	
	住まいのよろず相談		第3火曜	2時～4時		
	結婚相談		毎週月曜	1時30分～4時	市民社協 ☎23-0701	
	ボランティア相談		毎週月～土	9時～5時	ボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170	
	働く人の健康相談		毎週木曜	1時30分～3時	三鷹産業プラザ	多摩東部地域産業保健センター ☎47-2155
	メンタルヘルス相談		第1木曜			
	経営相談(創業含む)		毎週月～金	9時～4時	商工会議所 ☎22-3631	
	登記相談		第1・2・4火曜	1時～4時	商工会館	東京法務局 ☎03-5213-1319

協同ネット：三鷹市下連雀1-14-3，**市民こころの健康相談室**：西久保1-6-25西川ビル3階，**ゆとりえ在宅介護支援センター**：吉祥寺南町4-25-5，**吉祥寺ナーシングホーム在宅介護支援センター**：吉祥寺北町2-9-2，**教育支援センター**：大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)，**帰国・外国人教育相談室**：四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)，**三鷹市総合保健センター**：三鷹市新川6-35-28，**三鷹産業プラザ**：三鷹市下連雀3-38-4

⇗ ●総合体育館(〒180-0001吉祥寺北町5-11-20)／**スポーツ振興事業団**(総合体育館1階)／**野外活動センター**／**市体育協会**(総合体育館3階) ●**シルバー人材センター**(〒180-0006中町3-5-16) ●**高齢者総合センター**(〒180-0012緑町2-4-1) ●**みどりのこども館**(〒180-0012緑町2-6-8) ●**クリーンセンター**(〒180-0012緑町3-1-5) ●**障害者福祉センター**(〒180-0011八幡町4-28-13) ●**市民会館**(〒180-0022境2-3-7) ●**むさしのヒューマン・ネットワークセンター**(〒180-0022境2-10-27武蔵境市政センター2階) ●**市国際交流協会(MIA)**(〒180-0022境2-14-1スイング9階)

申は申し込み(発行日1日・15日より受け付け)、問は問い合わせです。市内施設の住所などは頁下の欄外などをご覧ください。

講座・講習

＊講師の方の敬称略

環境まちづくり協働事業

「エコ・アップ」セミナー

11月10日	緑町コミセン	各火曜 午後2時～4時
11月17日	西久保コミセン	
11月24日	吉祥寺東コミセン	

家庭から排出する二酸化炭素の排出量の計算。講師：クール・ネット東京。直近の電気使用量のお知らせ(検針票)と電卓を持参。申 当日，直接会場へ。問 環境政策課☎60-1841，むさしのエコ・アップ協議会・鈴木☎54-8355

環境学習に関する勉強会

11月14日(土)午後1時30分～4時30分。市役所811会議室。近隣区市で子どもの環境学習に取り組んでいる市民によるパネルディスカッション：地域の市民団体の活動や行政との協働の課題・改善策などについて。申 前日までに環境政策課へ。問 環境政策課☎60-1841，むさしの・こどもエコフォーラム・冨川☎52-5943

■住宅および事業用建物耐震・耐久セミナー

11月20日（金） 午後2時～4時。商工会館市民会議室。40名(申込順)。耐震診断(調査)・改修について，市の助成制度や方法，実例。DVD「地震から命を守る」。耐震相談：セミナー不参加者可。無料。申・問 11月17日までに住宅対策課☎60-1905へ。

■高齢者栄養講習会＆試食会

11月30日（月） 午後2時～4時。シルバーピア・クレベール集会室(関前2-7-1)。市内在住で60歳以上の方。3名(超えた場合抽選)。高齢者の栄養についての講習と試食。市協力栄養士(高齢者食事学研究会)。300円(材料費)。申・問 11月16日までに電話で住宅対策課☎60-1905へ。

■緑の市民講座「ハーブを育てて使う“ローズマリー”」

11月26日(木） 午前10時～正午。市役所802会議室。市内在住・在勤・在学の方。50名(超えた場合抽選)。永田ヒロ子(ハーブ研究家)。500円。申・問 11月16日(必着)までに往復ハガキ(5頁の記入例参照。在勤・在学者は勤務先・学校名を明記)で〒180-8777 緑化環境センター ☎60-1863へ。

■コミセンでお昼をご一緒に！

11月19日(木)正午～午後1時。20名(申込順)。中央コミセン大広間。市内在住でおおむね50歳以上の方。「バランスの良い食事で元気に長寿」。市協力栄養士(高齢者食事学研究会)。500円。申 11月8日までに往復ハガキ(5頁の記入例参照，年齢・性別明記)で同コミセン☎53-3934(受付午前10時から)問 高齢者支援課☎60-1846

■市民協働活性化交流・勉強会 まちに出て見つけよう私の大事なもの

11月24日	「まちがあたたかくなった実感」安藤頌子(けやきコミセン)
平成22年1月19日	「思いをもって地域で働く」鈴木裕子(ワーカーズどんぐり)
2月9日	「シャッター街に魅力的なお店」岩室正巳(珈琲家・香七絵)

各火曜。1回のみの参加可。午前10時～正午。市役所812会議室。互いに話し合い，考え，動いて，つながって，一歩を踏み出す機会となる講座。当日参加可。託児：10名(申込順。11月10日締切)。無料。申・問 市民協働サロン☎60-1939，市民協働推進課☎60-1830

■老壮シニア講座「ピアノ・バイオリン，ジョイントコンサート」

11月18日(水)午後1時30分～3時(1時開場)。スイングホール。180名(先着順)。伊勢淑子(ピアノ)，佐伯美穂(バイオリン)。「バイオリン・ソナタ(エックレス)」「タイスの瞑想曲」「英雄ポロネーズ」ほか。申 当日，直接会場へ。問 生涯学習スポーツ課☎60-1902，市老壮連合会・羽島☎54-4593

■短期・素肌の身だしなみ講習会

12月1日(火)。女性：午前9時30分～10時50分。男性：11時～11時30分。障害者福祉センター地下会議室。市内在住で障害者手帳をお持ちの方(1人で受講)。公共交通利用困難な方は応相談。男女各15名(超えた場合初参加者優先で抽選)。肌と心，年齢の関係や，障害と共に心地よく過ごすためのヒント。肌の手入れ体験あり。講師：資生堂。無料。申・問 11月6日までに同センター ☎55-3825，FAX 51-9951へ。

自転車安全利用講習会

自転車安全利用のルールを周知し事故を防止するため，昨年10月から20回開催しました(受講者は1500名を超えました)。全自転車利用者の受講を目指し，引き続き講習会を開催します(認定証を交付するため予約制です)。

番号		開催日時		場所	定員
①		12月12日(土)	午前10時	商工会館市民会議室	80名
②	★		午後1時30分		80名
③			午後4時		80名
④		12月17日(木)	午後7時30分	スイングレインボーサロン	100名
⑤		平成22年1月16日(土)	午前10時	市役所811会議室	100名
⑥	★		午後1時30分		100名
⑦			午後4時		100名
⑧		1月22日(金)	午後7時30分		100名

★中学生未満の子どもの同伴可。
＊託児・保育はありません。＊子どもには認定証を交付しません。

対象	市内を自転車で通行する中学生以上(定員を超えた場合抽選)
内容	交通ルール・マナーの確認，警察官による講話など(1時間程度)
講師	武蔵野警察署，日本交通安全教育普及協会(予定)
持ち物	住所・氏名を証明できるもの(健康保険証・免許証・学生証など)
応募方法	11月20日（金・必着）までにハガキ（5頁の記入例参照。第1・第2希望を①～⑧で明記。★印の講習で子ども同伴の方は人数も記入）で〒180-8777交通対策課「自転車講習会係」へ
特典	◎自転車安全利用認定証(カード：3年間有効)を発行。◎利用登録駐輪場の優先登録(22年度前期より優先)：抽選の場合，市民枠・市外枠など各枠内で優先。◎市内在住の方はTSマーク付帯保険を1000円分助成

駐輪場の定数が決まっているため，講習会を受講しても利用登録できない場合があります。利用登録駐輪場を廃止する場合は，代わりに新設する有料駐輪場で優先扱いできるよう検討しています。今年度の講習会は今回分で終了です。次回の講習会は，来年度お知らせします。問 交通対策課☎60-1860

■天体望遠鏡操作講習会

(自然の村大型天体望遠鏡個人利用)

11月28日(土)三鷹駅北口午前8時出発～29日(日)午後5時解散。市立自然の村(長野県川上村)。貸切バス使用。男女別相部屋。市内在住・在勤・在学で18歳以上の方。30名(超えた場合抽選)。修了者には自然の村開村期間中に望遠鏡を個人利用できる修了証を交付。7500円。申・問 11月14日(必着)までにハガキ，ファックス(5頁の記入例参照。生年月日，性別，在勤・在学者は勤務先・学校名も明記。FAXは 要受信確認。電話での申込不可)または直接野外活動センター ☎54-4540，FAX 51-9810へ。

スポーツ関連

忍野八海（おしのはっかい） 自然歩道バスウオーク

11月22日(日)。三鷹駅北口午前7時集合。午後6時解散。雨天実施。貸切バス使用。市内在住・在勤・在学の方，8km完歩できる方。70名(超えた場合抽選)。山中湖畔～忍野八海(昼食・食事処あり)～東海自然歩道～富士吉田郷土館～河口湖。歩行8km。コースは一部変更する場合あり。10円(保険料)。歩きやすい服装・靴で，飲物・昼食・雨具など持参。申・問 11月10日(消印有効)までに往復ハガキ(5頁の記入例参照。年齢，性別，在勤・在学の方は勤務先・学校名も明記。2名連記可)またはハガキを持って 直接 〒180-8777 生涯学習スポーツ課☎60-1903へ。

スポーツ

市民スポーツデー	市立小学校の校庭・体育館を開放します	11月15日(日)午後1時～4時。	二小，三小は学校行事のため使用不可。四小，大野田小，境南小は校庭のみ開放。	生涯学習スポーツ課☎60-1903
12月中央公園スポーツ広場一般利用の中止	全日使用不可…12月2日(水)～6日(日)・12日(土)・13日(日)・20日(日)・23日(祝)			スポーツ振興事業団☎56-2200
	年末年始休場のため…12月29日(火)～平成22年1月3日(日)			

保育園 【保育園】● 東(吉祥寺東町3-28-3☎21-2495) ● 南(吉祥寺南町3-6-15☎48-1501) ● 北町(吉祥寺北町1-23-17☎21-6681) ● 吉祥寺(吉祥寺北町5-11-51☎51-5206) ● 千川(八幡町1-4-13☎51-8478) ● 境(境4-11-3☎53-1783) ● 境南(境南町5-1-1☎32-2443) ● 境南第2(境南町2-20-17☎32-8167) ● 桜堤(桜堤2-1-27☎52-4671) ● 武蔵野赤十字(中町3-25-7☎52-3298) ● ありんこ(西久保1-11-10☎54-1356) ● 精華(西久保1-37-9☎54-3854) ● 西久保(西久保2-18-6☎51-5307) ● ふじの実(緑町3-4-3☎55-2525)

第8回 武蔵野市 子育てフェスティバル『親子であ・そ・ぼ!』

11月7日(土)午前10時30分～午後3時

吉祥寺南町コミセン,保健センター,スイング10階スカイルーム・11階レインボーサロン

未就学児と親。入場無料。

子育て世帯の支援を目的として開催します。子育てに役立つ情報と,子どもと一緒に楽しめる遊びを用意しています。

子育て役立ち情報コーナー	市の子育てに関する情報パネル・市内の子育て支援施設紹介パネルの展示
乳児コーナー	あかちゃんの遊びを紹介
幼児コーナー	工作や小麦粉粘土遊び
保健コーナー	救急法の体験,健康情報,測定
給食コーナー	保育園の給食・食育などの紹介
絵本コーナー	乳幼児向けの絵本紹介

ほかにも,会場ごとに用意したコーナーもあります。
共催:吉祥寺南町コミュニティ協議会
申 当日,直接お近くの会場へ。問 保育課 ☎60-1854

第9回「子育ては楽し」フォトコンテスト受賞作品決定! ＊敬称略

大賞/早く会いたいな 石原元太郎

優秀賞/波さんこちら 高田有紀子

優秀賞/微妙な距離 三島　融

準優秀賞/くっついた!! 齋藤真貴

準優秀賞/そーっと… 青木宣良

準優秀賞/一緒に見せて! 岸本祐子

準優秀賞 入園おめでとう! 中村拓郎

●表彰式:受賞者を表彰し,記念品を進呈	
11月14日(土)午前9時30分	商工会館地域情報コーナー
●展示:受賞作品などを巡回展示	
11月14日(土)～18日(水)	商工会館地域情報コーナー
11月19日(木)～27日(金)	市民会館ミーティングルーム
12月21日(月)～平成22年1月8日(金)	市役所ロビー(応募作品全点展示)

＊閉館日・閉庁日を除く。受賞・入賞作品をデザインした平成22年カレンダーを展示会場などで配布。
問 子ども家庭課 ☎60-1851

こども

ひらめく かんじる かんがえる 楽しい学び舎 土曜学校

＊講師の方の敬称略

冬の森林体験教室(初級)

冬の森林を探検してみよう

12月5日(土)市役所午前8時出発・午後5時30分解散。貸し切りバス使用。二俣尾・武蔵野市民の森(青梅市)。市内在住・在学の小学生。30名(超えた場合,今年度初参加の方優先し抽選)。森の探検,植物や水の話,林業体験(丸太切り・まき割り)など。指導:森づくりフォーラム。申・問 11月12日(必着)までに往復ハガキ(5頁の記入例参照。性別・学校名・学年・保護者氏名,友達との参加は互いの名前を記載し各自応募)または返信用ハガキを持って直接〒180-8777生涯学習スポーツ課「森林」係 ☎60-1902へ。

■親子野あそびクラブ 動物探検隊になろう

12月5日(土)雨天実施。三鷹駅北口午前8時出発・午後6時解散。よこはま動物園ズーラシア(横浜市)。貸切バス使用。市内在住・在学の小学生と保護者(未就学児同伴可)。45名(超えた場合抽選)。講師:むさしの自然史研究会。大人3000円,子ども2000円。申・問 11月14日(必着)までに,ハガキ,ファックス(参加者全員について5頁の記入例参照。生年月日,子どもの学校名・学年も明記。1家族1枚。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接野外活動センター ☎54-4540,FAX 51-9810へ。

■「子育ては楽し」フォト講座

11月14日(土)午前10時～正午。商工会館市民会議室。市内在住・在学・在勤の0歳～5歳児の親子。15組(超えた場合抽選)。プロのアドバイスを受けて,もっと上手に,もっと楽しく子どもの写真を撮る。カメラの基本操作・構図・背景についての講義。実践およびアドバイス。阿部修二(写真家)。無料。託児なし(同室可)。カメラ,カメラの取扱説明書を持参。申 11月9日(必着)までに往復ハガキ(応募者全員について5頁の記入例参照。年齢・生年月日も明記)で子ども家庭課 ☎60-1851へ。

むさしの自然観察園

11/21(土) 午前10時～11時30分	5歳～小学1年生と保護者。どんぐりや落ち葉を使っての体験型ゲーム	各15名(申込順)。申 電話または直接むさしの自然観察園(吉祥寺北町3-12 ☎55-7109,午前10時～午後5時)へ
11/28(土) 午前10時～正午	小学生以上(1・2年生は保護者同伴)。木の実などの季節の素材を使って,クリスマスリースを作ろう!	

境冒険遊び場公園プレーパーク

みんなで"ののプレ秋祭り"に行こう!!

11月7日(土)午前10時～午後3時,8日(日)午前10時～午後2時。雨天実施。境冒険遊び場公園(境3-20)。無料。申 当日,直接会場へ。

当日,受付でもらえる券「のの」(無料・子どものみ・1人1日1回発行)で,買い物やゲームが楽しめます。「のの」は働いて増やせます。フラダンス,子どもステージ(当日参加可)なども予定しています。＊ののプレはプレーパーク事業の愛称です。

ゆずりあい ～おさがりあげたりもらったり～

11月21日(土)午前11時～午後2時。雨天中止。境冒険遊び場公園。子どもの冬物衣類を無料でゆずったり,もらったりします。もらいにくるだけなら直接会場へ。出展者も募集します。申 電話でプレーパークむさしの ☎26-9317(月・火曜休み)へ。

問 プレーパークむさしの ☎26-9317,児童青少年課 ☎60-1853

境幼稚園であそぼう

公開保育	11/4(水)～7(土)午前9時～11時30分	どなたでも
懇談会	11/7(土)午前11時～正午。竹内浩子(桜野小学校副校長)	
みんなで遊ぼうデー	11/7(土)午前9時～正午	
在園児と一緒にお弁当を食べる会	11/6(金)午前11時30分～午後0時30分。親子の弁当,水筒,敷物,雨天の場合は親子の上履き・靴を入れる袋を持参	未就園児と保護者

桜堤児童館であそぼう

問 桜堤児童館

子育て談話室	11/4(水)	午前10時30分～11時30分	「子どもと絵本」乳幼児と保護者。
卓球教室	11/4(水)	午後3時30分～4時30分	小中学生と保護者。指導:スポーツ指導員
ちびっこランド(オー)	11/6(金)	午前11時～11時30分	1歳未満児と保護者。わらべうたでスキンシップ,おしゃべりタイム
おはなし玉手箱	11/9(月)	午後3時45分～4時15分	「ついでにペロリ」ほか 乳幼児と保護者,小学生。
	11/16(月)		「風の神と子ども」ほか。 素話。語り:メルヘンの会
こども映画会	11/11(水)	午後3時15分～4時50分	「モンスターズインク」。乳幼児と保護者,小中学生
レクスポ広場	11/10・17(火)	午後4時15分～4時45分	復活ドッジボール。小学生
ちびっこランド(ワン)	11/13(金)	午前11時～11時30分	1歳児と保護者。体を動かして遊ぼう(わらべ歌・歌遊びなど)
子育て講座	11/18(水)	午前10時30分～11時30分	「どんなふうに子どもは発達する?生きる力を育てよう」乳幼児と保護者。同室保育あり。講師:桜堤保育園長
ちびっこランド(ニャン)	11/20(金)	①午前10時～10時45分,②午前11時～11時45分	2歳児と保護者。各17組(市内在住優先し申込順)。親子でリトミック。荻原めぐみ(天野式リトミック講師)。申11/19午後5時までに直接または電話で
リフレッシュタイム	11/25(水)	午前10時30分～11時30分	「おやつにぴったり!ラスクを作ろう!」。子育て中の保護者15名。(市内在住優先し先着順,子ども連れ10名まで)。講師:桜堤ケアハウス栄養士。申11/24午後4時までに直接または電話で
ゆう・遊・グーの日	11/27(金)	午前11時～11時30分	体を動かしてサーキットであそぼう。乳幼児と保護者
小さなおはなし会	11/30(月)	午後3時45分～4時15分	16ミリ映画「ディズニーの3びきのこぶた」ほか。乳幼児と保護者,小学生

子育て施設

● **子育てSOS支援センター**(市役所子ども家庭課内 ☎55-9002, 0120-83-9002) ● **桜堤児童館**(〒180-0021桜堤2-1-29 ☎53-2206) ● **境幼稚園**(〒180-0022境4-11-6 ☎54-1990) ● **0123吉祥寺**(〒180-0002吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210) ● **0123はらっぱ**(〒180-0011八幡町1-3-24 ☎56-3210) ● **おもちゃのぐるりん**(〒180-0012緑町2丁目第3アパート1階 ☎37-2016)

申は申し込み(特に表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付け)、問は問い合わせです。ハガキなどの記入例は5頁を、市内施設の住所などは頁下の欄外などをご覧ください。

子育て支援事業　申欄の◎は事前に申し込み，☆は当日，直接会場へ。

＊講師の方の敬称略

プレママ・あかちゃんのひろば

妊婦同士・母親同士の交流。保育士，看護師も同席しますので，日ごろの悩みも相談できます。プレママ プレママのひろば：妊娠5カ月以上の方。あかちゃん あかちゃんのひろば：0歳～1歳3カ月児と親。申・問 電話で各保育園へ（月～金曜午前10時～午後4時）

会場	日程	時間	実施	申	実施	申
東保育園	11/19（木）	午後1時15分～2時15分			あかちゃん	◎
南保育園	11/18（水）	午前9時45分～10時45分	プレママ	◎	あかちゃん	◎
北町保育園	11/18（水）	午前10時30分～11時30分	プレママ	◎		
境保育園	11/19（木）	午後1時15分～2時15分	プレママ	◎	あかちゃん	◎
桜堤保育園	11/19（木）	午後1時15分～2時15分	プレママ	◎	あかちゃん	◎
関前コミセン	11/11（水）	午前10時30分～11時30分	プレママ	◎	あかちゃん	☆
ハートらんど富士見	11/18（水）	午前10時30分～11時30分	プレママ	◎	あかちゃん	☆
武蔵野赤十字保育園	11/10（火）	午前10時～11時30分			あかちゃん	◎
西久保保育園	11/11（水）	午前10時～11時	プレママ	◎	あかちゃん	◎

保育園であそぼう

特に表記のない事業は保育園に入所していない各年齢の未就学児の親子対象。

申・問電話で各保育園へ（月～金曜午前10時～午後4時）

保育園	事業名	日程	時間・費用・対象		申
東	消防車を観にきませんか	11/13（金）	午前9時45分～	1歳6カ月～未就学児と親	◎
南	焼き芋	11/10（火）	午後3時～	2歳児以上～未就学児と親	◎
千川	一緒に遊びましょう	11/19（木）	午前10時～11時30分 食事代270円		◎
境	焼き芋	11/18（水）	午前10時～正午	0歳～未就学児と親	◎
境南	焼き芋	11/12（木）	午後2時15分～3時30分		◎
	消防車を観にきませんか	11/20（金）	午前10時～11時		☆
桜堤	焼き芋	11/12（木）	午後2時30分～3時30分	2歳児以上～未就学児と親	◎
西久保	誕生会	11/18（水）	午前10時～11時	0歳～未就学児と親	◎
武蔵野赤十字	一緒に遊びましょう	11/11（水）	午前9時～正午 食事代300円	平成18年4月～20年3月生まれ児と親	◎
	育児講座「現代っ子と食育」	11/13（金）	午後7時～9時	大人のみ	◎

コミセン親子ひろば

対象：0～5歳児と保護者。おもちゃの置いてある自由来所型の遊び場です。気軽にどうぞ。スタッフがいる日には，子育て相談もできます。

コミセン	親子ひろば		スタッフのいる日	
吉祥寺南町	毎日	午前9時30分～午後9時	11/20（金）	午前10時～11時30分。遊びや情報を提供。子育ての相談も受付。申当日，直接会場へ。問各コミセン，子ども家庭課☎60-1851
吉祥寺西	第4火曜	午前10時～午後4時30分	11/24（火）	
吉祥寺北	第2水曜	午前10時～11時30分	11/11（水）	
けやき	第1木曜	午前10時～11時30分	11/5（木）	
中町集会所	第1金曜	午前10時～11時30分	11/6（金）	
西久保	毎日	午前9時30分～午後9時	11/2（月）	
緑町	第4木曜	午前10時～11時30分	11/26（木）	
関前	毎週金曜	午前10時～午後1時（11/27は11時30分まで）	11/27（金）	
西部	第2火曜	午前10時～11時30分	11/10（火）	
境南	毎日	午前9時30分～午後1時	11/4（水）	

0123吉祥寺・はらっぱ

市内在住の親子。申・問 電話または直接各0123へ（吉祥寺は日・月曜，はらっぱは金・土曜休館）

	事業名	日程	対象・内容・費用	申
吉祥寺	0123講演会	11/25（水）午前10時～11時45分	市内在住の0～3歳児の親。40名（申込順）。「食べる力は生きる力」。村上祥子（料理研究家）。託児：1歳以上20名（申込順）。0歳は同席。無料。申 11/4より	◎
吉祥寺	0123×地域 地域応募企画	11/26（木）午前10時～11時30分	市内在住の0歳児と親。15組（申込順）。ママのための絵本講座「絵本で子育てを始めよう～絵本の読み方，選び方～」。岡部雅子（絵本講師）。500円（資料代ほか）。兄弟姉妹の同室可。申 11/4より	◎
はらっぱ	食育講演会	11/24（火）午前10時～11時30分	市内在住で0～3歳児の親。30名（申込順）。「子育てと食事」～5つの定点と3つの器～安藤節子（「食べ物文化」編集長）。無料。託児：1歳以上20名。1歳未満は同室。	◎
はらっぱ	1歳ひろば「1歳の父子あそび」	11/29（日）①午前10時～10時50分②午前11時～11時50分	①②同内容。市内在住の1歳児と父親。各15組（申込順）。いのじゅん（いのミュージック・ラボFUN主宰）。無料。動きやすい服装で飲み物持参。兄弟姉妹の託児なし。	◎
はらっぱ	子育て考講座	12/3（木）午前10時～正午	市内在住の0～3歳児の親。30名（申込順）。「ヒトから人間へ」ビデオ視聴＆フリートーク。無料。託児：1歳以上の希望者20名。1歳未満は同室。	◎

ガイド & GUIDE

各事業への申込方法　ハガキやファックス，Eメールでの申し込みは，必ず行事名，住所，氏名（ふりがな），電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませんので，申し込みや問い合わせは各記事の主催者にお願いします。講師の方の敬称略

講座・講習・イベント

認知症高齢者グループホーム光風荘オープンハウス

11/1（日）午前10時～午後3時。屋上喫茶，入居相談。どなたでも。無料。申・問 光風荘（関前3-4-17☎60-5055）

テンミリオンハウス そ～らの家ミニまつり

11/3（祝）午前11時～午後2時。作品展，フリーマーケット，朝採り野菜販売，軽食コーナーなど。問そ～らの家（吉祥寺南町5-6-16☎71-3336）

テンミリオンハウス花時計

◎健康講座「元気なおなかは，若さの源」：11/19（木）。20名。無料。◎料理講習「みんなで作ろうクリスマスケーキ」：11/26（木）。6名。300円。【共通】午後1時30分。申込順。問花時計（境南町2-25-3☎32-8323）

市老人クラブ連合会

市内在住で60歳以上の方。◎健脚ウオーキング：11/20（金）午前10時浜田山公園集合（杉並区浜田山2-17-1）～大宮八幡宮～西永福駅。約5km。雨天中止。歩きやすい服装で。◎楽しいお菓子作り講習会：11/24（火）西久保コミセン，12/11（金）中央コミセン。午前10時～午後1時。各5名（申込順）。300円。エプロン・三角巾・筆記用具持参。申・問 11/13までに電話で同連合会事務局☎23-0701（市民社協内）へ。

成蹊大学後期公開講座「教養の扉：桃季成蹊の真髄を学ぶ」

武蔵野地域自由大学履修対象講座

11/7「科学的な考え方：最先端研究から日常のヒントまで」。11/14「スポーツにおける効果的な視線の使い方」。12/5「『ウェストサイド物語』における民族・人種の表象」。12/12「スポーツと人・地域・学校：スポーツを通して学べるもの」。各土曜（全4回）。午後1時30分～3時30分。同大8号館101室。無料。申 当日，直接会場へ。問同大企画運営課☎37-3531

亜細亜大学 連続討論会「街づくり未来塾」

武蔵野地域自由大学履修対象講座

11/30「子育て世代が考える街づくり」。12/7「むさしのミニタウンから学んだもの」。12/14「多機能トイレから共生のあり方を考える」。12/21参加者討論会。各月曜（全4回）。午後2時30分～4時。同大2号館227教室。無料。申 当日，直接会場へ。問同大地域交流課☎36-2469

学校公開

◎都立久我山盲学校：11/6（金）午前9時～午後0時30分。授業公開，教育相談，懇談会。当日参加可。申・問 同校（世田谷区北烏山4-37-1☎03-3300-6235，FAX03-3300-7136）◎都立小金井特別支援学校：11/10（火）午前10時～11時40分。申 当日直接同校へ。駐車場なし。問同校（小金井市桜町2-1-14☎042-384-6881）

暮らしと家計の勉強会

11月19日（木）午前10時～正午。消費生活センター講座室。20名（申込順）。健全な家計を考え，家計簿記帳を学ぶ。300円（資料代）。保育あり（予約制）。申・問 東京第三友の会吉祥寺方面・平井☎23-3328

友好都市・酒田市の「ふるさと旬菜料理教室」

11/28（土）午前10時～午後1時30分。吉祥寺南町コミセン調理室。20名（超えた場合抽選）。佐藤玲子（鳥海まどんな）。米粉モロヘイヤうどん・ずいき芋の煮物・米粉シフォンケーキなど。1000円（材料費）。申・問 11/16（必着）までにファックス（5頁の記入例参照）で酒田市農政課農政企画係☎0234-26-5792，FAX0234-26-6483またはアンテナショップ麦わら帽子（吉祥寺本町2-33-1☎29-0331，FAX29-0332）へ。

無料税務相談

11/13（金）午前10時～午後4時。商工会館5階会議室。11/11～17は税を考える週間です。税金に関する一般的な相談に税理士が対応。問東京税理士会武蔵野支部☎55-2313

スポーツ

アーチェリー体験教室

11/7（土）・14（土）・29（日）午後0時15分。総合体育館。市内在住・在勤・在学の方。200円（学生100円）。申当日，直接会場へ。問アーチェリー協会・須長☎37-4320

ジュニア剣道土曜教室

11/7～12/5の土曜。午前9時。総合体育館。小学生。2250円。申総合体育館受付。問剣道連盟・海貝☎36-0383

ソシアルダンスの集いとトライアル

11/8（日）午後1時。総合体育館。300円。申・問ソシアルダンス連合会・島森☎080-6555-2144

シティウオーク「清流落合川と紅葉の平林寺ウオーク」

11/14（土）。一次集合：西久保公園午前9時。二次集合（会員・市民のみ）：西武池袋線東久留米駅11時。平林寺黒門経由新座駅午後3時解散。18km。雨天実施。途中解散あり。500円（保険料・資料代。同協会会員100円，市内在住の方300円。中学生以下無料）。拝観料自己負担300円。申 当日，直接会場へ。問同協会・中西☎54-4458

いきいき太極拳・一日講習会

11/14（土）①午前9時45分②午後1時30分。総合体育館。無料。申 当日，直接会場へ。問武術太極拳連盟・中島☎54-2791

冬季少年サッカー大会

11/28，12/5・12（土）。陸上競技場ほか。小学生。32チーム（超えた場合抽選：11/14）。申・問 11/9までに申込用紙（体育協会で配布）を直接同協会☎55-4119へ。

お知らせ

むさしのみたか市民テレビ11月

ケーブルテレビデジタル11ch（アナログ5ch）。月刊わがまちジャーナル「平和のバトン」ほか。アンコールアワー「団塊世代の夢よはばたけ」。別冊「武蔵野FC」ほか。吉番。みんなのテレビ。問同テレビ局☎79-1434

むさしのFM放送番組審議会

9月16日午後6時30分に開催し，リスナーからの意見および収録番組について意見交換。詳細はホームページに掲載。出席委員：6名。問エフエムむさしの☎23-0782

みどりのこども館おもちゃのぐるりん

おもちゃ病院の日　毎月1回の実施を予定していましたが，10月の修理依頼量が予定数を超えたため，11月・12月は受け付けを行いません。次回は平成22年1月～2月の第4土曜を予定しています（市報などに掲載予定）。ご理解くださいますようお願いします。問同館☎37-2016

図書館

●中央図書館　☎51-5145
●西部図書館　☎53-1811
●吉祥寺図書館☎20-1011
ホームページhttp://www.library.musashino.tokyo.jp/　モバイル(携帯電話)版は末尾に　m/　を。

11月の休館　4日(水・館内整理日)・6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)
＊3日・23日(祝)は午後5時まで開館。

＊講師の方の敬称略

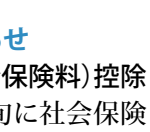
■図書特別整理のための休館

	休館期間
西部	11月10日(火)～17日(火)
吉祥寺	11月25日(水)～12月2日(水)

＊予約資料の取り置き期間は特別整理の日数分，延長しますので，受け取り館の開館後にお借りください。ご協力をお願いします。

■11月のどっきんどようび

11月14日(土)午後2時(開場1時45分)。吉祥寺図書館2階集会室。幼児・小学生と保護者。50名(先着順)。映画会「ピノキオ」(86分)。無料。申当日，直接会場へ。



■文庫連秋の催し★講演会

11月14日(土)午前10時30分～午後0時30分。中央図書館3階視聴覚ホール。50名(申込順)。ミステリ小説に興味のある方。「ミステリの愉しみ」戸川安宣(東京創元社相談役)。保育あり(2歳～未就学の親離れできる子ども。10名〈11月10日までに申込順〉)。申11月2日より電話または直接中央図書館2階カウンターへ。

■ブックスタート人形劇

11月22日(日)　午後2時30分(開場2時15分)。約60分。中央図書館3階視聴覚ホール。幼児と保護者。70名(先着順)。「たまとあそぼう～ミニコンサート」「さむいぞブルブル」。人形劇・木ぐつの木。無料。申当日，直接会場へ。

秋の火災予防運動 11月9日(月)～15日(日)

●消火器は適正な管理を
耐用年数が過ぎた消火器は破裂などの危険があります。有効使用期限を確認し適正な維持管理をしてください。購入・処分は協定販売店(市ホームページ参照)へご相談ください。

消防署一般開放	防火のつどい「ジャズ防火演奏会」	防火診断
11月8日(日)午前10時～午後2時。武蔵野消防署。消防活動披露，はしご車の体験搭乗など	11月12日(木)午後1時30分～3時10分。スイング。表彰式：1時30分。ジャズ演奏：2時30分	消防署員・団員が一般住宅の防火に関する診断や相談を実施

問武蔵野消防署☎51-0119(吉祥寺北町4-6-1)

文化事業団

文化事業団事務局
(市民文化会館内☎54-8822)
アルテ友の会同時入会可

公会堂	〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22	☎46-5121
吉祥寺美術館	〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16 F&Fビル7階	☎22-0385
吉祥寺シアター	〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22	☎22-0911
芸能劇場	〒180-0006 中町1-15-10	☎55-3500
市民文化会館	〒180-0006 中町3-9-11	☎54-8822
スイングホール	〒180-0022 境2-14-1	☎54-1313
松露庵	〒180-0021 桜堤1-4-22	☎36-8350

デイヴィッド・パイアット ホルン・リサイタル
平成22年2月2日(火)午後7時開演。市民文化会館小ホール。ベートーヴェン：ホルン・ソナタ　ほか。全席指定1500円

アグネス・ツヴィエルコ メゾ・ソプラノ・リサイタル
2月7日(日)午後7時開演。市民文化会館小ホール。「カルメン」「トロヴァトーレ」などのオペラ・アリア。全席指定1500円

三遊亭小遊三のスイング寄席
2月11日(祝)午後2時開演。スイングホール。出演者：三遊亭小遊三ほか。全席指定2000円

松露の「茶の湯」一期一会のこころ
2月28日(日)午前11時，午後0時30分，2時の3回。各17名。松露庵。亭主：長屋宗久(表千家)。500円

メタ・フォー弦楽四重奏団
3月4日(木)午後7時開演。市民文化会館小ホール。ショスタコーヴィチ：弦楽四重奏曲第7番ほか。全席指定2000円

ナディーヌ・シエラ(ソプラノ)＆シン・キーワン(バス)
3月15日(月)午後7時開演。市民文化会館小ホール。「フィガロの結婚」「ドン・ジョヴァンニ」などのオペラ・アリアほか。全席指定2000円

金子由香利コンサート
3月18日(木)午後3時開演。市民文化会館大ホール。「時は過ぎてゆく」「再会」ほか。日本を代表するシャンソン歌手の最後の舞台。全席指定6000円

クリスチャン・ツィメルマン ピアノ・リサイタル
5月13日(木)午後7時開演。市民文化会館大ホール。ショパン：ピアノ・ソナタ第2番，第3番ほか。S席7000円，A席6000円

チケット予約専用電話☎54-2011　＊予約チケットの取り消し・変更はできません　＊市役所売店では取り扱いません

公演名	発売日
「デイヴィッド・パイアット」「アグネス・ツヴィエルコ」「メタ・フォー弦楽四重奏団」「ナディーヌ・シエラ＆シン・キーワン」	11月3日(祝)午前10時
「三遊亭小遊三のスイング寄席」「松露の『茶の湯』」「金子由香利コンサート」「クリスチャン・ツィメルマン」	11月5日(木)午前10時

＊発売日当日は，電話予約のみの取り扱いです。翌日(休館日を除く)からは，市民文化会館，芸能劇場，公会堂，スイングホール，吉祥寺シアターと各市政センターで購入できます

吉祥寺美術館　11月12日(木)から

浜口陽三・萩原英雄記念室の第Ⅲ期展示

「浜口陽三 生誕百年 partⅢ パリからサンフランシスコへ」住み慣れたパリから，アメリカ移住後にみられる新たな展開を中心に約25点を展示。
「萩原英雄のイソップ絵噺」従来の木版にはない凹版技法を用いて制作された色鮮やかなシリーズ全51点を展示。
開館時間：午前10時～午後7時30分。
入館料：100円(小学生以下・65歳以上・障害者は無料)。
11月の休館日：25日(水)

萩原英雄「鹿と葡萄」(1976年)

官公署だより

＊講師の方の敬称略

●国の共済制度

小規模企業共済と経営セーフティ共済

小規模企業共済：個人事業主または会社役員などの廃業・退職時の資金をあらかじめ準備しておく。**経営セーフティ共済**：取引先の倒産が原因で経営が悪化したときに資金を借り入れられる。無担保・無保証人。積み立て掛け金10倍の範囲内(最高3200万円)で被害額相当借り入れ可。申各商工会，商工会議所，金融機関。問中小企業基盤整備機構・共済相談室☎050-5541-7171，http://www.smrj.go.jp/kyosai/index.html

社会保険庁からのお知らせ

◎社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付：11月上旬に社会保険庁から送付します。年末調整や確定申告などの手続きには，同証明書と10月1日以降に納付した領収証書が必要になります。問控除証明書専用ダイヤル☎0570-070-117(11月2日～平成22年3月13日平日午前8時30分～午後5時15分)。＊IP電話などからは☎03-6700-1130

◎老齢厚生年金などの受給者への扶養親族等申告書の送付：老齢または退職を支給事由とする年金は，雑所得として所得税が課され，源泉徴収されます。源泉徴収の対象となる方に，10月下旬に，平成22年分の年金にかかる所得税を計算するための「扶養親族等申告書」を送付しました。同申告書を提出することで各種控除が受けられます。問ねんきんダイヤル☎0570-05-1165。＊IP電話・PHSからは☎03-6700-1165，武蔵野社会保険事務所☎56-1411

就業支援セミナー

①1日で学べる再就職活動のテクニック：11月11日(水)午後1時～5時。30～54歳。50名②定年退職後の働き方を考える：11月13日(金)午後1時15分～4時45分。団塊の世代対象。50名。③1日で学べる再就職活動のテクニック：11月18日(水)午後1時30分～4時30分。55歳以上。50名④ベーシック＆アドバンス：11月25日(水)，11月26日(木)午後1時30分～4時30分。34歳以下。各30名。⑤ネクストジョブ事業：平日午前9時～午後8時，土曜午前9時～午後5時(日曜・祝日・年末年始を除く)。30歳代で正社員への就職を目指している方。【共通】東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10東京都労働相談情報センター2F)。申込順。申・問同センター多摩。①～④☎042-329-4524，⑤☎042-329-2410

パートタイム労働事情～セミナー＆相談

11月26日(木)。第1部　正社員化の動向と展望＆雇用管理の実務(使用者向け)：午前10時～正午。第2部　働くうえで知っておきたいパート労働基礎知識(労働者向け)：午後1時30分～3時30分。　相談会：午後3時30分～4時30分。東京都国分寺労政会館(国分寺市南町3-22-10)。80名(申込順)。雇用形態にとらわれずに人材を処遇する企業の事例と雇用管理の実務，パートタイム労働の基礎知識。川端重夫(特定社会保険労務士)。無料。申・問東京都労働相談情報センター国分寺事務所☎042-323-8511，FAX 042-323-8512

仕事と家庭生活の調和(ワークライフバランス)推進キャンペーン実施中

事業者や住民が，仕事と家庭生活の調和の重要性を理解し，働き方を見直す契機とするため，キャンペーンを実施しています。問都生活文化スポーツ局男女平等参画室☎03-5388-3189

■井の頭自然文化園オリジナルリース教室　12月6日・13日。各日曜。①午前10時30分～正午，②午後1時～2時30分。両日①②同内容。同園資料館。各回60名(超えた場合抽選)。園内で集めたドングリや松ぼっくりなど自然の素材を使ってリース作り。500円。申・問11月13日までに往復ハガキ(催し名，希望日時，代表者の住所，氏名，年齢，電話，希望者全員の氏名〈3名まで〉，返信面に住所氏名を明記し，同園リース教室係(〒180-0005御殿山1-17-6☎46-1100)へ。

申は申し込み(特に表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付け)、問は問い合わせです。ハガキなどの記入例は5頁を、市内施設の住所などは頁下の欄外などをご覧ください。

スポーツで健康ライフ（楽しく）

武蔵野総合体育館は，開設20周年を迎えました

市民スポーツの拠点として，平成元年11月３日に総合体育館・温水プールを開設し，陸上競技場を改修してから今年で20周年です。庭球場・野球場・スポーツ広場などとともに，多くの市民に活用されています。

個人利用施設

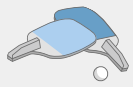
気軽に利用できる充実の施設でスポーツライフを楽しもう

陸上競技場から見た総合体育館

総合体育館やその周辺には，個人で利用できる体育施設があります。
仲間や家族と誘い合って楽しめるスペースです。健康増進やストレス解消などに活用しましょう。

卓球室

【総合体育館1階】



●大人400円
　小中学生100円
卓球台8台，視覚障害者用卓球台2台（別室に設置）。ラケット，ボールの貸 し出しがあります。室内用運動靴持参。

トレーニング室

【総合体育館1階】

●400円
15歳以上（中学生除く）から利用可。室内用運動靴，トレーニングウエア持参。初めてでも，簡単なガイダンス後，すぐに利用できます。体力測定や機器の使い方の相談も受け付けています。

陸上競技場

午前9時～午後5時

室内ランニング走路

【総合体育館2階】（1周180m）

●大人100円
　中学生以下無料
陸上競技場，ランニング走路とも，大会などで貸切利用されていない時間は個人利用できます。必ず開放状況の確認をしてください。室内用運動靴持参。

緑町スポーツ広場（多目的スポーツ広場）

●大人400円，中学生以下無料（個人利用時）
午前9時～午後5時

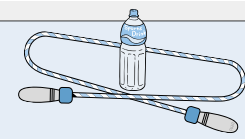
温水プール・屋外プール

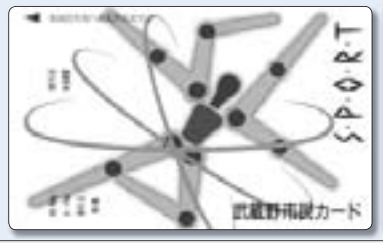
●大人400円
　小中学生100円
　未就学児無料
＊屋外プール開放期間中
　大人200円
　小中学生10円
◎温水プール（通年）
（25m・15m）
◎屋外（7月1日～9月上旬。幼児プール・50m）
午前9時～午後6時
【共通】水泳帽子着用。おむつの外れている幼児から利用可。小学4年生以下は付き添いが必要。

▲温水25mプール　▼屋外50mプール

【開館時間】記載のないものは午前9時～午後9時30分。（午後6時以降，中学生以下は要付き添い。12月28日は午後6時まで）。
【休館日】毎月15日（土・日曜，祝日にあたる場合は翌平日），12月29日～1月3日。
＊個人利用料金は，プール・庭球場・緑町スポーツ広場は2時間，そのほかの施設は3時間利用です。

利用料などが半額または無料になる!!
武蔵野市民カード（発行手数料なし）をご利用ください

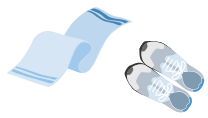




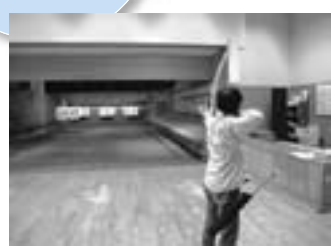
総合体育館受付で，市内在住の方に発行します。総合体育館，温水プールなどの個人使用料・ワンデーレッスン参加料が半額になります。65歳以上の方のための《ゴールドカード》，障害者手帳・愛の手帳などをお持ちの方のための《プラチナカード》は，個人使用料・ワンデーレッスン参加料が無料になります。

ワンデーレッスン

1日単位で申し込める！自分にあったスポーツを始めよう



＊参加当日に先着順で受け付けをする教室です。＊実施日時など要問い合わせ。●1回400円


アーチェリー

バドミントン

のんびりヨーガ

このほか，きままなエアロ，ピラティス，さわやか気功，シルバースポーツランド，弓道，ラージボール卓球，卓球，アクアプログラムの11教室があります。「体験してみたい」「申込制の教室は続けられるかどうか心配」「毎回参加できないかも」という方に。

スポーツ広場・庭球場

気の合った仲間と腕を磨こう

緑町スポーツ広場

今年新たにオープンした全面人工芝の多目的スポーツ広場。予約制。
●全面6000円，
　1/2面3000円

庭球場

全面人工芝にリニューアル。予約制。
●1面1000円

ストリートスポーツ広場

●無料

武蔵野中央公園スポーツ広場

●無料

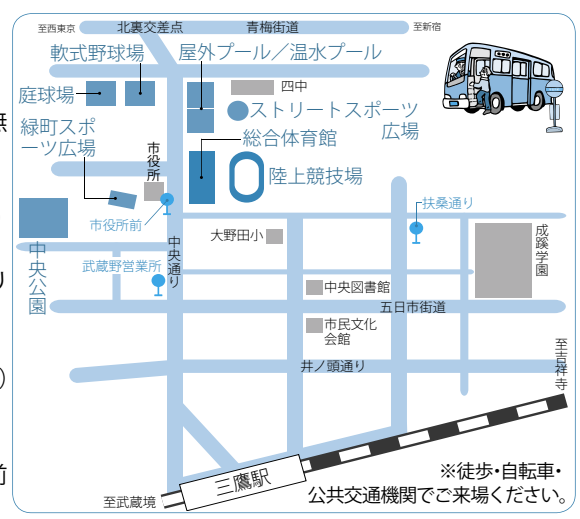
申込制プログラム

きっと見つかる！豊富なラインナップ 年齢・性別・健康状態で最適コースを

大人向け，幼児向け，小中学生向け，親子向けなど，100種類以上のプログラムやスポーツイベントを開催しています。得意の種目，一度やってみたかったスポーツなどを見つけて，気軽に始めてみませんか？

バス利用案内

◎三鷹駅北口から
関東バス 北裏行・武蔵関行・田無橋場行→市役所前下車
◎吉祥寺駅北口から
関東バス 柳沢駅行（市役所経由）→市役所前下車
ムーバス北西循環→33扶桑通り下車（徒歩5分）
◎武蔵境駅北口から
関東バス 三鷹駅行（女子学院経由）→武蔵野営業所下車（徒歩10分）
◎西武新宿線武蔵関駅から
関東バス 三鷹駅 行→市役所前下車



この特集に関するお問い合わせは，スポーツ振興事業団☎56-2200，生涯学習スポーツ課☎60-1903へ

健康ガイド

健康課（保健センター 1階）☎51-0700
〒180-0001吉祥寺北町4-8-10

特に表記のない限り，場所は保健センター，対象は市内に住民登録のある方（外国人登録者含む），講師の方の敬称略，費用は無料

新型インフルエンザワクチンの接種について

ワクチン接種は，死亡者や重症者の発生を減らすことが目的で，感染防止を目的としたものではありません。そのため，重症化する恐れのある方から優先的に接種を行います。ワクチンは1～4週間間隔で2回(変更の可能性あり)接種します。

◎**費用**：1回目3600円，2回目2550円（1回目と異なる医療機関で受けた場合3600円）。一部助成制度あり。

◎**接種場所**：国が委託した受託医療機関(決定次第，市ホームページなどでお知らせします)。

問 武蔵野市新型インフルエンザ電話相談（平日午前9時～午後5時）☎51-0200，健康課☎51-0700。■厚生労働省ホームページ内「新型インフルエンザワクチンQ&A」http://www.mhlw.go.jp/

■ワクチン接種対象・接種スケジュール(予定)

基礎疾患(注1)のある方 ①1歳～小学校3年生 ②①以外の最優先対象の方(注2)	11月中旬から
妊婦(注3)	
上記以外の基礎疾患のある方と基礎疾患のない1歳～小学校3年生	12月から
1歳未満の小児の保護者など	1月から
小学校4年生～高校生相当の方，65歳以上の高齢者	1月または2月から

注1：慢性呼吸器疾患，慢性心疾患，慢性腎疾患，慢性肝疾患，神経疾患・神経筋疾患，血液疾患，糖尿病，疾患や治療に伴う免疫抑制状態，小児科領域の慢性疾患

注2：基礎疾患があり，症状の重い方(国が定める最優先対象者の基準に合う方)。

注3：妊婦向けの防腐剤が含まれていないワクチンを希望する方は，かかりつけの産科医にお問い合わせください

＊対象者および保護者の方は，接種にはまれに重篤な副作用も起こりうるなどのリスクを理解したうえで接種してください。

母子保健

■もぐもぐ教室（7～8カ月ごろの離乳食）

12月3日(木)午後1時20分～2時40分。平成21年3月～5月生まれの第1子と父母。40組(申込順)。離乳食(2回食，簡単な試食あり)と，歯の手入れの話。母子健康手帳を持参。申 11月27日までに電話または直接健康課へ。

■障害のある子どもの食事と口くうケア

11月19日（木）午後1時～3時。40名（申込順）。「食べる機能のリハビリテーションと口くうケア」。田村文誉(日本歯科大学付属病院歯科医師)。無料。申・問 電話で市歯科医師会☎49-8881へ。

健康開発事業団から

健康開発事業団（保健センター2階）☎51-2828
健康づくり支援センター（同1階）☎51-0793

健康づくり支援センター（10月より健康開発事業団へ移管しました）

指導：健康づくり人材バンクの専門家。申・問 健康づくり支援センター

インボディ測定会 11月16日(月) 午前9時30分～正午 保健センター	前回測定後1年以上経っている方も可。ペースメーカー使用者および妊娠中の方は測定不可。24名（超えた場合初めての方優先して抽選）。部位別の筋肉量や体脂肪率，姿勢バランスや基礎代謝量などの測定，結果説明と生活習慣病予防のアドバイス。はだしで測定。無料
筋力はつらつ！若返り教室 平成22年1月6日～3月31日の水・金曜(全25回) 午後2時30分～4時30分 ハウスグリーンパーク(緑町2-3-21)	65歳以上で①～③いずれか，または特定高齢者か介護認定で要支援1・2（医師による運動制限がなく歩行が自立）の方。全回出席。12名（超えた場合初めての方優先して抽選）。高齢者向けの機器を使った筋力向上のトレーニング。送迎：応相談。5000円（医療機関意見書の費用別途）。 ①バスや電車での外出は不安 ②目的地まで休み休みでしか行けない ③身の回りのことが大変になってきた 説明会・見学会：11月25日(水)午後2時～4時（予約制）。 申・問 11月24日までに同施設☎37-1122へ
アシスタント募集	平成22年1月～毎週水・金曜（どちらかでも可）午後2時30分～5時。ハウスグリーンパーク。70歳以下の健康な方。若干名。面接あり：11月18日(水)午後2時。参加者の機器の乗降・移動の補助，記録補助，機器の操作補助など。謝礼：日額1000円。 申・問 11月17日までに同施設へ
健康づくり応援教室～ころばぬコース 1月7日～3月25日の木曜（全11回） 午前10時～正午 保健センター	65歳以上で①～③いずれかの方。35名（超えた場合初めての方優先して抽選）。転倒予防に効果的な筋力アップ，バランスよく歩ける運動の紹介。無料 ①過去1年間で転んだ経験がある ②転ぶことを怖く感じる ③転ぶことが怖くて外出を控える 申 11月20日（必着）までにハガキ（5頁の記入例参照。生年月日，性別も明記）または直接健康づくり支援センターへ

市内の地域安全情報

(9月の犯罪・災害発生件数)

武蔵野警察署 ☎55-0110		武蔵野消防署 ☎51-0119	
犯罪発生件数		災害発生件数	
刑法犯	271件	火災	3件
(うち侵入盗7件)		救急	525件

●**武蔵野警察署**　最近，振り込め詐欺の被害が増加傾向にあります。息子や孫，親戚を名乗り「会社の金を使い込んでしまった」などとうそを言い，金銭をだまし取る手口が多くなっています。

●**武蔵野消防署**　【つけましたか？住宅用火災警報器】11月9日～15日は秋の火災予防運動期間です。住宅用火災警報器の早期設置促進を中心に，防火のつどい・消防署開放などイベントを開催します。

11月申込の健診・検診

検診票・問診票とお知らせは11月末ごろ発送の予定です。経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診を。問 健康課

種類			対象者・内容・受診日・会場など	申し込み
12月生まれの方	乳がん検診	①	12月末現在40歳以上の偶数年齢の女性。約200名。1000円（生活保護受給者免除）。マンモグラフィ：12/1(火)～平成22年1/29(金)の月～金曜(12/23・28～1/1・11除く)。保健センター。その後約3週間以降に視触診・結果説明：市内指定医療機関	ハガキ・封書（第3希望日まで記入，生年月日も明記。時間指定不可）または直接窓口へ ＊胃がん検診は市ホームページから電子申請可
		②	12月末現在41歳以上の奇数年齢の女性。視触診。受診：12月・平成22年1月。市内指定医療機関	
毎月実施	胃がん検診		12月1日現在35歳以上の方。過去1年以内に受診歴のある方，妊娠中または可能性のある方，職場などで受診できる方は対象外。64名（申込順のためお早めに）。胃X線直接撮影（バリウム検査）。受診：12/2(水)・4(金)・7(月)・9(水)。午前8時30分～11時。保健センター	
	肝炎ウイルス検診		過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方。職場などで受診できる方は対象外。血液検査。市内指定医療機関	電話または直接窓口へ

予防接種

保護者は必ず，「予防接種と子どもの健康」を読み，子どもに同伴してください。7歳6カ月未満の場合は，母子健康手帳をお持ちください。問 健康課

種類		対象年齢	接種方法 回数	受け方	期日・場所・受付時間(時間厳守)
集団接種	ポリオ	3カ月以上7歳6カ月未満	2回	6週間以上の間隔で	第三小学校……11/9(月) 市民会館……11/17(火) 保健センター…11/25(水) 午後1時40分～2時50分
	BCG	3カ月以上6カ月未満	1回	11/10・24(火)保健センター。午後2時～4時	
		＊未熟児などのため，医学的に，6カ月に達するまで接種不適当とされた方はご連絡ください			
個別接種	問診票を持って市内の指定医療機関で受けてください。転入などで問診票をお持ちでない方は母子手帳を持って直接，健康課へ。				

保健所から

多摩府中保健所　〒183-0022 府中市宮西町1-26-1 ☎042-362-2334
武蔵野庁舎（武蔵野三鷹地域センター）〒180-0013 西久保3-1-22 ☎54-2209

＊講師の方の敬称略

パーキンソン病の診断と治療について～医療と上手にかかわるために	11月17日(火)午後2時～4時30分。岡尚省（東京慈恵会医科大学附属第三病院医師）。パーキンソン病の方，家族の方，関係機関の方		申 11月6日までに電話で同保健所地域保健係へ
ダウン症児の療育について	①11月24日(火)「輝く命と個性を伸ばす子育て」飯沼和三(愛児クリニック院長)	午前10時～正午	申 ①11月17日，②11月24日までに電話で同保健所地域保健係へ
	②12月1日(火)「ことばを育てるために大人ができること」中川信子(言語聴覚士)		
【共通】会場：同保健所。80名（申込順）			

HIV即日検査・性感染症検査

11月26日(木) 午後1時30分～4時30分。同保健所	50名(先着順。感染の機会から90日以上経過していること)。匿名。無料。**【検査結果】HIV検査**：当日1時間～2時間後(100人に1人の割合で判定保留が出る場合あり。その場合は1週間後に通知)。**性感染症検査**：1週間後の木曜午後1時30分～4時30分	申 当日，直接会場へ 問 同保健所感染症対策係

休日の医療機関　11/1(日)～14(土)

小児救急　武蔵野赤十字病院（境南町1-26-1☎32-3111）で365日24時間対応

内科・小児科系　下記の病院が初期救急（入院を必要としない急病）に輪番制で対応します。小児の場合，症状によって，他院での受診をお勧めする場合があります。

◎印＝午前9時～午後5時　●印＝午前9時～午後10時（休日準夜病院）

病院名	住所	☎	1(日)	3(祝)	8(日)
松井外科病院	吉祥寺東町1-19-23	22-2270	◎	●	
吉祥寺南病院	吉祥寺南町3-14-4	45-2161		◎	
森本病院	吉祥寺本町2-2-5	22-5161	●		◎
吉方病院	中町2-2-4	52-4371		◎	●
武蔵野陽和会病院	緑町2-1-33	52-3212	◎		◎

＊上記は二次救急（入院を要する救急。平日夜間，休日24時間対応）にも対応。吉方病院は整形外科，その他は内科，外科系に対応。

歯科診療　来所前に電話連絡してください。午前9時～午後5時

歯科診療所名	住所	☎	対応日
緑町歯科医院	中町2-2-2ジュネス武蔵野2階	51-8241	1日(日)
伊藤歯科医院	緑町1-6-26	55-4660	3日(祝)
岩崎歯科クリニック	吉祥寺北町2-1-15イオ吉祥寺1階	23-7522	8日(日)

調剤薬局　日曜・祝日　午前9時～午後5時

武蔵野管理センター薬局	中町3-7-1武蔵野コーポラス105 市薬剤師会武蔵野管理センター	☎55-6710

24時間案内　上記以外の科目の医療機関，その他の保健医療情報提供

○東京都保健医療情報センター「健康案内ひまわり」
☎03-5272-0303（自動応答）　FAX03-5285-8080（聴覚・言語障害者向け）

緊急時	東京消防庁救急相談センター 救急車を呼んだほうがよいのか迷ったとき	#7119（携帯・PHS・プッシュ回線） ☎042-521-2323（ダイヤル回線）
	武蔵野消防署☎51-0119	

申は申し込み（特に表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付け），問は問い合わせです。ハガキなどの記入例は5頁を，市内施設の住所などは頁下の欄外などをご覧ください。

コミュニティセンター

問い合わせは各コミセン（頁下欄外を参照）へ。

市民協働推進課 ☎60-1830

11月 事業案内

●申は申し込み（市報発行日：1日・15日より受付）
●特に表記のないものは，会場は各コミセン，定員に達し次第締切，無料，当日直接会場へ。講師の方の敬称略
■生活習慣病予防料理講習会　午前10時。指導：市協力栄養士。600円。予約制。エプロン・三角巾を持参

吉東	28日（土）	■小倉百人一首競技かるた大会　午後1時。申15日までに電話または窓口へ
本宿	6日（金）	■50才からの「声の練習」　午前10時～11時30分。申当日窓口へ
	16日（月）	■エアロビクスとストレッチ　午前10時～11時30分。200円。申窓口へ
御殿山	11日（水）・12日（木）	■みんなで忍者　午後3時～4時30分。11日：小学生。12日：幼児（4歳～未就学児）。各25名。500円。申窓口へ
吉北	7日（土）	■子ども映画会　午後2時。「ズッコケ三人組―時空冒険―」「日本のおとぎばなし　こんたろう」
	15日（日）	■お昼のひとときをピアノ演奏で　午後0時40分。ピアニスト：坂東翔一郎
	15日（日）	■北コミ市場　午前10時。野菜市，花市
	19日（木）	■生活習慣病予防料理講習会「糖尿病にならない食事」申12日までに窓口へ
	12/12（土）	■クリスマスジャズコンサート　午後2時。160席。500円。チケット販売：11/1（日）午前10時から窓口で
けやき	3日（祝）・17日（火）	■ナイトウオーキング　午後8時コミセン集合。地域をウオーキングしながらパトロール
	8日（日）	■けやき囲碁のつどい　午後1時～5時。自由対局
	10日（火）	■風と歩こう　午前9時中央公園ヒマラヤ杉の下集合
	募集	■28日（土）エト市場フリーマーケット出店30店舗。300円。申5日から窓口へ。バザー提供品：日用品，雑貨，瀬戸物，古本，衣類（新品，クリーニング済秋冬物）。家具，家電，食品，紳士服不可。受付21日～27日窓口へ
	お知らせ	12/6（日）20周年記念式典のため休館します
中央	14日（土）	■コミセン寄席“古典落語”　午後2時～4時。林家たけ平，林家英平
中町集会所	13・20日（金）	■友遊倶楽部着付教室　午後5時30分～9時（出入り自由）。10名。申電話または窓口へ
西久保	15日（日）	■利用者懇談会　午前10時～正午
緑町	14日（土）	■生活習慣病予防料理講習会「コレステロールをおさえる食事の工夫について」　鶏肉と豆腐のハンバーグ和風ソース添えほか。12名。申電話または窓口へ
	15日（日）	■現代手描き友禅教室　午後1時～4時。15名。講師：紫原冨士子。1000円。エプロン持参。申参加費を持って窓口へ
	21日（土）～	■パソコン学習会　1/30までの毎週土曜（12/26～平成22年1/9除く全8回）。初心者：午前10時～正午。3200円。レベルアップ：午後1時30分～3時30分。4000円。各8名とパソコン持参2名。Vista対応。申14日から窓口へ
八幡町	10日（火）	■秋の歩こう会　丹沢大山（神奈川県伊勢原市）。20名。1500円。申5日までに会費を持って窓口へ
	11日（水）	■生活習慣病予防料理講習会「おもてなし料理」　中央公園北ホール。申会費を持って八幡町コミセン窓口へ
	19日（木）	■押し花講習会「クリスマスカード作り」　午後1時～4時。実費。申窓口へ
関前	18日（水）～	■パソコン学習会（中級コース）　12/9まで毎週水曜全4回。午前10時～正午。基礎修了者対象。8名とパソコン持参8名。「Excelで家計簿やクラブ運営費などの集計表を作る」。2000円。申窓口へ
	募集	■パソコン自習会（個人指導）　毎週金曜。午後1時～4時の都合の良い時。希望の内容で実施。300円/回
西部	10日（火）	■生活習慣病予防料理講習会「風邪に勝！免疫力強化」　筆記用具持参
	13・20日（金）	■パソコン年賀状講座　午後1時～3時。300円
境南	7日（土）	■文化祭ダンスパーティー　午後6時～8時30分。300円
	9日（月）・23日（祝）	■わらべうたで遊ぼう　午前10時30分～11時30分。「げっくりかっくり」
	10日（火）～	■パソコン相談会　12/12までの第2・4の火・土曜。午後2時～4時。パソコン学習会修了者。パソコン学習会で分からなかったことなど
	お知らせ	5日（木）文化祭準備のため午後から休館します

文化祭特集④

本宿コミセン　出会いは小さな好奇心から		
11/14（土）	午前10時～午後6時	煎茶席，気功，バイオリン，フォークダンス，パソコンでカレンダー作り，ボディプランナー測定など
11/15（日）	午前10時～午後3時30分	本宿小吹奏楽，芸能発表会，太極拳，ダンスなど
両日	お抹茶席，展示，瀬戸物リサイクル，たいひ配布，お茶・コーヒーサービス	
御殿山コミセン　みんなで楽しくコミセンまつり		
11/14（土）	午前10時～午後5時	おしるこ，インボディ測定，カラオケ大会
11/15（日）	午前10時～午後4時	カレー，団子，お茶席，芸能大会，抽選会
両日	展示コーナー：生花，書道，写真，短歌，絵手紙など	
本町コミセン　まずは行って，見てみよう		
11/14（土）	午前11時～	舞踊，手話ダンス，大正琴，カラオケなどの芸能発表会
11/15（日）	午後4時	お楽しみ抽選会（模擬店終了まで），手話勉強会
両日	書道，生花，折り紙など作品展示，模擬店	
吉祥寺西コミセン　環境にやさしいコミセンまつり		
11/14（土）	午前10時～	フリーマーケット，地元産野菜の販売，手づくり作品販売
11/15（日）	午後4時	利用者出演コーナー，瀬戸物リサイクル，インボディ測定
両日	利用者の作品展示，模擬店，喫茶コーナー，子どもの遊びコーナー，抹茶	
関前コミセン　みんなで楽しもうコミセンまつり		
11/14（土）	午後1時～5時	コミセンまんじゅう販売，芸能大会，バザー
11/15（日）	午前10時～午後4時	模擬店，子ども広場，だんだん体操，囲碁大会など
両日	飲み物サービス（クッキー販売），展示コーナー	

青空 第28回 主役は市民。あなたの意見を聞かせてください

市民と市長のタウンミーティング

11月3日（祝）午後1時30分～3時。小雨実施
吉祥寺F&Fビル1階ウッドテラス（元町通り側・吉祥寺本町1-8-16）
協力：むさしの-FM

タウンミーティングは市民と市長が，地域の課題や市政全般について意見交換を行う会です。今回は，市長が休日の街角に出て，青空のもと皆さんの意見に沿って話し合います。どなたでも参加できます。

申当日，直接会場へ。問市民協働推進課 ☎60-1829

前回の青空タウンミーティング（4月19日）

まちのイベント

エフエフリフレッシュ 3周年記念行事●11月7日（土）

F&Fビル（吉祥寺本町1-8-16）	1階テラス	**吉祥寺まちなかLIVE吉音スペシャル！** 午後1時：メヲコラソン（第7回吉音グランプリ）。午後2時：ハッピー★ホッピー（第8回吉音オーディエンス賞）。午後3時：麗奈（第8回吉音グランプリ）
	3階吉祥空園sora	①天空の茶会：午後1時～3時。100名。②モッコウバラの育て方・秋の庭木の手入れ相談：午後1時～3時。③あなたの家の庭木名札作り：午後1時～3時。40名。④何の木？クイズ～正解者にはモッコウバラをプレゼント～：午後1時～3時。40名。⑤どんぐり細工教室：午後1時～3時。30名。⑥プリザーブドフラワーのアレンジメント：1回目午後1時，2回目午後2時。各回10名。⑦春咲きの球根の植え付け：1回目午後1時15分，2回目午後2時15分。各回15名

【共通】先着順。無料。申当日，直接会場へ。問市開発公社 ☎22-0381

市民伝言板

■市民の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。掲載内容の責任は主催者にあります。問☎欄の方にお問い合わせください。講師の方などの敬称略。

掲載希望の方へ
市内在住の方で，原則市内での活動を掲載します。同一人・団体の掲載は6カ月に1回です。政治・宗教・営利目的のものは掲載できません。申し込みには，会費の上限など掲載基準を記載した所定の申込用紙を利用してください。申込用紙は広報課および各市政センターで配布，市ホームページからダウンロード可。電子申請可。
申・問 広報課 ☎60-1804，FAX55-9009
掲載申込締切：12/1号…11月2日，12/15号…11月18日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。費用の表記のないものは無料

催し物（団体名）	日時・場所	費用/問☎	備考
澤地久枝講演会（本をたのしもう会）	11月14日（土）午後2時～4時。公会堂	1000円 山崎56-9082	「一人からはじまる」
フェアトレードカフェ・トーク（らっこの会）	11月14日（土）午後2時～4時。クラフトハウスばく（関前3-10-6）	500円 小境54-7159	フィリピンと日本の戦争被害者を結ぶビデオレター
混声合唱・公開レッスン（武蔵野市民合唱団）	11月18日（水）午後6時45分。吉祥寺美術館音楽室	原田 51-7245	“ふるさと春夏秋冬”発声法と歌唱指導。楽譜準備のため要予約
暮らしと家計の勉強会（東京第三友の会・武蔵野方面）	11月19日（木）午前10時～正午。西久保コミセン	400円（資料代） 橋爪51-5057	託児250円（要予約・軽食付）
木版画による年賀状作り（木下木版画同好会）	11月20日・27日（金・全2回）午後1時～3時。本町コミセン	2回2500円 米山21-9159	申込順。材料費含む。講師：木下泰嘉
写真展（四季の会）	12月3日（木）～8日（火）午前10時～午後6時。芸能劇場	池田 20-0310	初日は午後1時から

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど。会費に表記のないものは無料

団体名（活動内容）	活動時間・場所	会費/問☎	備考（入は入会金）
吉祥寺健康ヨーガ（体操，呼吸法，瞑想）	毎週土曜午前10時～11時30分。三小・小体育館	月3000円 髙橋57-7146	入2000円。無料体験歓迎。未経験・男性可。年齢不問
時事フランス語の会（CBF）	第2・4土曜午後1時30分～。吉祥寺南町コミセン	1回1500円 緒方43-4266	中級レベル。フランス人講師
北多摩・書道サークル	第2・4土曜午後1時30分～。中央コミセン	月1500円 鷲尾51-3651	初級から中級
耳よりハングル（韓国語と韓国料理・年6回）	月3回火曜午前10時30分～11時30分。西久保コミセン	月3000円 根岸36-6640	入1000円。基礎と会話の2コース

◎市民活動情報サイト（http://musashino.genki365.net）をご利用ください。イベントや市民活動団体の活動の情報を掲載。登録した市民団体はホームページを持つことができます。問市民協働サロン ☎60-1939

コミセンの連絡先

- ●吉祥寺東（吉祥寺東町1-12-6）☎21-4141
- ●本宿（吉祥寺東町3-25-2）…☎22-0763
- ●吉祥寺南町（吉祥寺南町3-13-1）☎43-6372
- ●御殿山（御殿山1-5-11）…☎48-9309
- ●本町（吉祥寺本町1-22-2）…☎22-7002
- ●吉祥寺西（吉祥寺本町3-20-17）…☎55-3297
- 吉祥寺西分館（吉祥寺本町4-10-7）…☎55-3297
- ●吉祥寺北（吉祥寺北町1-22-10）…☎22-7006
- ●けやき（吉祥寺北町5-6-19）…☎54-8719
- ●中央（中町3-5-17）…☎53-3934
- 中町集会所（中町1-28-5）…☎53-2251
- ●西久保（西久保1-23-7）…☎54-8990
- ●緑町（緑町3-1-17）…☎53-6954
- ●八幡町（八幡町4-10-7）…☎54-0169
- 中央公園北ホール（八幡町2-5-3）☎56-0055
- ●関前（関前2-26-10）…☎51-0206
- 関前分館（関前3-16-6）…☎51-0206
- ●西部（境5-6-20）…☎56-2888
- ●境南（境南町3-22-9）…☎32-8565
- ●桜堤（桜堤3-3-11）…☎53-5311